

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2023年9月現在	9月11日週	9月18日週	9月25日週	10月2日週	10月9日週	10月16日週	10月23日週	10月30日週
A	・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）の煮付 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ								
B	・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ								
C	・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ								
D	・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰺（アジ）の柚庵焼き								
E	・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース								

＊お届けは毎週月曜日です（年末年始は別途ご案内します）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2023年9月現在	11月6日週	11月13日週	11月20日週	11月27日週	12月4日週	12月11日週	12月18日週	12月25日週
A	・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）の煮付 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ								
B	・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ								
C	・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏肉のレモンペッパー焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ								
D	・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰺（アジ）の柚庵焼き								
E	・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース								

*お届けは毎週月曜日です（年末年始は別途ご案内します）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30