



わたぼうし 8月号

今日の企画はすべて会場参加です！

応募締め切り: 8月18日(金)(お電話は 15:30 まで)

当落の結果: 8月21日(月)~8月25日(金)までにお知らせします。

1. シニアの住まいを考える

人生100年時代の到来。自分たちのセカンドライフや親のサードライフを考える事も...

今回は「住まいを考える」をテーマに介護施設の民間や公的施設の違い

選ぶ時のポイント、入所までの手続きなど基本的なことを学びます。

翌週の「にじいろパル見学会」も併せてご確認ください。

※オンライン参加もできます。ご応募の際にお知らせください。



開催日時: 9月6日(水) 10:00~11:30 (9:45~受付開始)

会場: パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1) 2階会議室

交通: 新京成線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: LPA 橋岡 恵子さん

参加人数: 15名 参加費: 無料

保育: あり・5名まで(1人 500円、チーパス提示で 200円) ※一緒に参加はできません。

リアル 9月



2. にじいろパル 見学会♪

パルシステム千葉が運営するサービス付き高齢者向け住宅「にじいろパル松戸六実」

施設のコンセプトやパルシステムならではの介護事業の取り組みのお話をさせていただきます。

また施設の見学もでき、スタッフの方とのティータイムもあります。

なかなか施設内を見学できる機会もないのでぜひご参加ください。



開催日時: 9月14日(木) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

会場: にじいろパル松戸六実(松戸市六実 2-5-1)

交通: 東武アーバンパークライン「六実」駅下車・徒歩 7分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: 施設長 社会福祉士 木村友秀さん

参加人数: 10名 参加費: 無料

保育: あり・3名まで(1人 500円、チーパス提示で 200円) ※一緒に参加はできません。

リアル 9月



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2023年8月7日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

3. もしもの時のパル支度~災害時の備えを知ろう~

もしも災害が起きたら我が家にはどんな備えが必要? 1人3日分の食料の備蓄ってどれくらい?

ローリングストックに向いている食品にはどんなものがあるの? ...など、いざという時に役立つ

備えについてお話しします。パルシステムの商品を使い、ポリ袋と鍋で簡単に出来て栄養たっぷりな

非常食レシピの調理をします。ポリ袋調理は普段の時短料理にも応用できますよ♪



開催日時: 9月19日(火) 10:30~12:30 (10:15~受付開始)

会場: まつど市民活動サポートセンター(松戸市上矢切 299-1) 2階 調理室

交通: JR・新京成線「松戸駅」西口から京成バス1番「市川駅」行き、バス停「浅間台」下車。向かい

JR「市川駅」北口から京成バス1番「松戸駅」行きバス停「浅間台」下車

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 岡部 佐有里さん 参加人数: 12名 参加費: 無料

保育: あり・5名まで(1人 500円、チーパス提示で 200円) ※一緒に参加はできません。

リアル 9月



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします!

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ
~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

7月以降の調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開してまいります。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。