



会場に来てね パルシステムのつどい

①はじめてでも安心！あつまれ！男子ごはん部★

最初は誰にでも失敗はつき物ですが、自分で作った料理は不格好でもおいしさはひとときわ！そして料理ってこんなに楽しいんだとはまってしまう。時々しか料理を作っていない方やこれから料理デビューしたい方、男性なら年齢問わずウェルカムです！ぜひ一緒に体験しましょう。料理の基本からゆっくり丁寧に指導いたします♪

※新型コロナ感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：10月9日(月・祝) 10:30～13:00 (10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：12名 講師：PLA 花島 敦子さん

保育：なし

※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

〆切：9月15日(金)

※応募の方全員に9月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。



10月つどい会場①

当日のメニュー

「3色肉巻き」

他数品お楽しみに♪



②進化した直火炒めチャーハン(産直米)☆～おいしさとこだわり～

パルシステムの冷凍食品部門で不動の人気 No.1 商品の『直火炒めチャーハン』。2023年7月に更においしくリニューアルしました！メーカーがこだわりぬいて作った直火炒めチャーハンのおいしさのヒミツ(原料や製法へのこだわり)を聞いてみませんか？

実際に試食して、素材の味が活きたチャーハンを実感してください!!

※新型コロナ感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：10月12日(木) 10:30～12:00 (10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：15名 講師：株式会社 ニチレイフーズ

保育：あり(定員4名まで・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)

※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

〆切：9月15日(金)

※応募いただいた方全員に9月22日(金)までに当落の結果をお知らせします



10月つどい会場②



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。

★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために)限定して利用します。

＜感染対策について＞ 7月以降の調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開してまいります。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2023年9月4日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

オンライン de パルシステムのつどい

①うらごしシリーズでスイーツづくり(柏・松戸センター合同企画)

離乳食でお馴染みの yumyum 掲載のうらごしシリーズ。赤ちゃん向けだけではなくいろいろな使い方ができるのをご存知ですか？うらごしシリーズはゆでたり、うらごしする時間を短縮でき、小分けタイプなので使いたい分だけ使えて便利♪今回は、野菜も摂れて手軽にできるおいしいスイーツをご紹介します♪

またお正月にもバッチリ！簡単にできる栗きんとんもご紹介します。

開催日時：10月18日(水) 10:30～12:00 (10:15から受付開始)

参加人数：20名 講師：PLA 洪井 友美さん

〆切：9月15日(金) * 詳細は当選案内にてお知らせします。

※応募の方全員に9月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。



10月つどい①



②認知症の人に私ができること

～地域で支える認知症～(柏・松戸センター合同企画)

高齢社会の課題である「認知症」、一人でも多くの方に認知症の人やその家族の支援者となり、たとえ認知症になっても「その人として」尊厳をもって安心して暮らせる地域づくりの実現に向けて、認知症の症状や対応、認知症の予防、早期発見、コグニサイズなど、講義と実技を交えて正しく学ぶことができます

開催日時：10月26日(木) 10:00～12:00 (9:45から受付開始)

参加人数：20名 講師：日本赤十字社 千葉県支部

〆切：9月15日(金)

※応募完了メールは松戸センターから届きます。

※応募の方全員に9月22日(金)までに当落の結果をお知らせします。



10月つどい②

＜9月号のクイズ＞『〇〇〇〇〇ストック』9月は防災月間ですが、非常時に備えて普段食べるものを少し多めに買い置きして、消費した分を補充する方法です。※ヒント：〇にはそれぞれカタカナが入ります。

＜9月号のアンケート＞「秋といえば思い浮かぶこと」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方には50ポイントをプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。

＜8月号のクイズの答え＞『直火炒めチャーハン』でした。正解された方の中から抽選で5名の方に「産直わかめあさりスープ」をお送りします。お手軽で、ごはんにもパンにも合うのでぜひお試しください♪

柏センター 活動スタッフ行

〆切: 9月15日(金)

組合員番号

お名前

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。