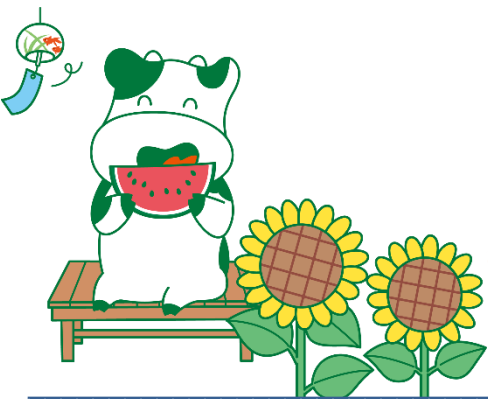




★Humming★

ハミング8月号

発行日：2023年 8月 7日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218（月～金 9:00～14:30）
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
FAX：043-216-7411（24 時間）
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp（24 時間）

対面  パルシステムの
つどい・9月



クーラーで冷え切った身体を温めましょう！ ハーブ香る＊ハーブボール

ハーブボールとは、たくさんのハーブを布に包んで丸くしたものです。温かく蒸して身体に当てて使うことで身体が芯から温まり、ハーブの香りが気持ちを解きほぐしてくれます。ハーブボールをご自身で作成し、お持ち帰り頂けます。ご自身でケアする方法をご紹介しますのでご自宅でお使いください。当日は一人ずつハーブボール使用体験もしていただけます。



開催日時：9月11日（月）10:00～12:00 募集人数：16名
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター（千葉市稲毛区長沼町 337-1）※あり
講師：ハーブボールセラピスト・ハーバルプラクティショナー 駒田 房江さん
持ち物：筆記用具 など
※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：8月21日（月） 保育：あり（1人 500円/チーパス提示で200円）
※応募いただいた方全員に 8月25日（金）迄に当落結果をお知らせします

来て、見て、体験☆みんなで学ぼう！
実際にご来場いただくリアル参加型つどい♪
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております

美味しさランクアップ！ 気分はバリスタ＊プロに教わるコーヒー講座



コーヒー好きさん必見！ ユニマットキャラバンさんを講師に迎え、豆や粉の基礎知識や美味しい淹れ方のコツなどプロの知識と技をたくさん教えて頂きましょう。薫り高いコーヒーのお供には、パルシステムおすすめのスイーツプレートをご用意♪ 素敵なコーヒータイムお楽しみください。

開催日時：9月13日（水）10:00～12:00 募集人数：16名
開催会場：パルひろば☆ちば ※なし（千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F）
講師：（株）ユニマットキャラバン
持ち物：筆記用具、お気に入りのカップ など
※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：8月21日（月） 保育：あり（1人 500円/チーパス提示で200円）
※応募いただいた方全員に 8月25日（金）迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター 活動報告 7月

【参加者の声】

- ・久しぶりにメイクにふれてとても楽しかったです
- ・添加物を極力おさえた化粧品作りの説明が良くわかりました
- ・講師の方もみなさまも和やかな雰囲気、久しぶりのつどいを楽しめました
- ・商品色々使ってみたくまりました

ジャパンビューティプロダクツさんに教わる
大人のメイクレッスン♪



夏の定番そうめん「また？」って言われませんか？ 家族みんなに喜ばれる「そうめんつゆ」

【参加者の声】

- ・豪華なそうめん料理、色どりもきれいでたくさんの食材、栄養たっぷりで大満足です！
- ・実際に作って食べてみるとパルの食品に詳しくなりました
- ・先生から様々なアイデアも教えていただき有難かったです
- ・ひと美先生のお話が楽しくて、あっという間の時間でした



※ 調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。
※ マスクの着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。
※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用する一切ございません。
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。