東金センター地域情報紙 ひまわり

7月号 2023

発行日：2023 年 7 月 10 日

東金センター
メールはこちら

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
第1回「ジャパン SDGsアワード」受賞

＊この記事に記載のイベントについて＊
★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。
★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ・・・ TEL:0120-867-518(月～金 9:30～14:30) FAX:0475-53-6102
MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp ＜東金センター活動スタッフ＞

実開催 de パルシステムのつどい

東金 8 月① ☆ドレッシング活用術☆

サラダ以外の活用法を紹介します♪

サラダ以外にもいろいろな活用法があるパルシステムのドレッシングを多数ご紹介！今回はサラダ以外の活用法を伝授します♪今回新しく組合員協力のもと、リニューアルして加わった『産直大葉ノンオイルドレッシング』もご紹介。ドレッシングを使った試食もあります！ （詳細は当選者の方にお知らせします）

◆日 時：8 月 9 日（水）10:30～11:30
◆場 所：東金センター会議室(東金市丘山台 1-12-1)
◆講 師：活動スタッフ ◆保 育：なし
◆募 集：10 組程度
◆持 ち 物：筆記用具・飲みもの など ◆駐車場あり
◆応募〆切：7 月 23 日(日) ※電話申込みは 7/24(月)14:30 まで
※応募いただいた方全員に 7 月 25 日(火)までに当落の結果をお知らせします

ドレッシング

申込み用二次元コード

オンライン de パルシステムのつどい

東金 8 月② ☆もったいないをなくそう☆

かんたん！リメイク料理のご紹介♪

フードロス削減！食べきれなかった料理をリメイクすることで、飽きずに無駄なく食べるアイデアのご紹介です。フードロスを減らすだけでなく、節約できて、簡単で時短！忙しい時にもとても便利です。定番料理や意外なリメイクも！？
簡単だけど家族が喜ぶいろいろな料理のリメイク術を伝授します！
（詳細は当選者の方にお知らせします）

◆日 時：8 月 24 日（木）10:30～11:30
◆開催方法：ZOOM によるオンライン開催
◆講 師：活動スタッフ
◆募 集：20 組 ※調理タイムはありません
◆応募〆切：7 月 30 日(日) ※電話申込みは 7/31(月)14:30 まで
※応募いただいた方全員に 8 月 3 日(木)までに当落の結果をお知らせします。

zoom

リメイク

申込み用二次元コード

～6 月パルシステムのつどいご報告～

6月22日（木） 梅干し作り体験をしました♪

【参加者からのアンケート】
・ジッパーで梅干しが作れるとは思いませんでした。1 か月後、天日干しして、半年後試食も楽しみです。とても分かりやすく学べました。ありがとうございます
・今回はじめて参加しましたが、とてもよかったです。自分で梅干しが作れるなんて嬉しいです。梅の木があるので、家でも作ってみようと思います。
・梅も大きくて立派で、出来上がるのが楽しみです。わかりやすい話でした。自宅でも作ってみます。

まだまだセンターサポーター大募集♪

東金センターでは、“センターサポーター”を募集しています！
主な活動は、つどいのお手伝いや、2 か月に 1 回のコミュニティ連絡会議の出席などがあります。会議はセンターサポーター同士、和気あいあいと情報交換などをします。会場参加だけでなく、Zoom でご自宅からも参加できます！
興味のある方は上記メールもしくは、センターまでご連絡ください♪

☆東金センターからのクイズです☆

今回はちょっと難しい問題です。肉じゃがは明治時代にある人物の命令によって誕生したという説があります。それは一体誰でしょう？

A：伊藤博文 B：東郷平八郎 C：渋沢栄一

前回の答えは A でした

※正解した方の中から、抽選で 5 名の方にパルシステムの商品をプレゼント！
回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしています！

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切：7 月 21 日（金）

答え

組合員番号 お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見＆ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

7 月以降の調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開してまいります。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

発行：パルシステム千葉 東金センター