

「ボリューム弁当」商品リスト

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2023年7月現在	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量	アレルゲン
①	・カツ丼	663 kcal	17.8 g	13.5 g	113.6 g	17 mg	3.1 g	卵・乳成分・小麦
②	・カレイの南蛮あんかけ弁当	758 kcal	20.9 g	20.9 g	114.8 g	47 mg	2.7 g	卵・小麦
③	・鶏の唐揚げ弁当	1,033 kcal	32.9 g	48.0 g	107.9 g	18 mg	2.0 g	乳成分・小麦
④	・肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当	866 kcal	22.6 g	28.2 g	125.1 g	48 mg	3.4 g	卵・乳成分・小麦
⑤	・さばの塩焼き弁当	789 kcal	29.5 g	24.9 g	103.3 g	18 mg	2.6 g	乳成分・小麦
⑥	・豚の生姜焼き弁当	923 kcal	23.4 g	32.3 g	129.1 g	43 mg	2.5 g	乳成分・小麦
⑦	・天丼	800 kcal	15.9 g	18.8 g	137.3 g	10 mg	3.4 g	小麦・えび
⑧	・ハンバーグトマトソースとサーモンフライ弁当	836 kcal	26.2 g	23.2 g	124.3 g	22 mg	3.9 g	卵・乳成分・小麦
⑨	・マーボー豆腐と豚肉の唐揚げ弁当	761 kcal	27.9 g	23.1 g	104.5 g	24 mg	3.7 g	卵・乳成分・小麦
⑩	・鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	672 kcal	25.2 g	15.3 g	101.5 g	11 mg	2.5 g	卵・小麦
⑪	・ヒレカツとカレイの西京焼き弁当	687 kcal	25.1 g	12.7 g	113.0 g	37 mg	3.0 g	卵・小麦
⑫	・回鍋肉弁当	790 kcal	20.2 g	27.7 g	109.3 g	33 mg	2.5 g	乳成分・小麦
⑬	・エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当	638 kcal	24.9 g	9.3 g	108.8 g	28 mg	1.6 g	卵・乳成分・小麦・えび
⑭	・ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当	711 kcal	21.4 g	16.2 g	114.2 g	26 mg	3.0 g	卵・乳成分・小麦・えび

*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。通常のお弁当を「ボリューム弁当」に変更または追加ができます。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕 パルシステム千葉 夕食宅配受付センター 電話：0120－228－566 〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30