

えりあ どり〜む 6月号



えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行:生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)



zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google Play



App Store

- ◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当:地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。



ホスピタルアートでフンテイボランティア 気球と雲のペーパークラフトに挑戦

郵送で材料をお届けします

誰でも気軽に誰かの為に☆
一日限りのフンテイボランティアに参加してみませんか?
ホスピタルアート用の飾り作りをします。
病院に来る子どもやご家族が、ほっこりできる空間作りに参加してみませんか。



作品イメージ

ホスピタルアートとは…?

アートの力で医療環境を癒しの空間とする取り組みの事です

- 内容
- ・活動についてのお話 (金平糖さん)
 - ・クラフトアート作成 (すずき直子さん)

[講師紹介] 金平糖さん

パルシステム自主活動グループ
治療や介護を支えるためのケア
グッズを作り、千葉県こども病院
や千葉県がんセンターに
届けています。



- 日時: 7月10日(月) 10:00-11:30
- 募集: 20組 ■参加費: 無料
- 申込締切: 6月16日(金)
- ※ 6/23までに当落結果をお知らせします。



梅干し講座アフターフォロー企画 手作り梅干し〜梅酢レシピ開拓☆



梅干し作り、今年が初めての挑戦ですか?
それとも、毎年欠かさず作っていますか?
パルシステムでは毎年みなさんの「梅仕事」を応援しています。
手作り梅干しの「??」や、たくさん出来る「梅酢」について、楽しくアイデアをシェアしましょう。
みなさんの「梅干しのある暮らし」がより豊かになりますように♪
各センター主催の梅干し講座に未参加の方もお申込みいただけます

《内容》

- ・梅と梅干しのお話(おさらいVer.)
- ・梅干しづくりの「??」を解決
- ・「梅酢」活用の美味しいレシピ
- ・調理実習&美食Time
- ・*梅酢の簡単まぜ寿司 *梅酢ポテサラ

[講師] PLA 榎本裕美子さん
PLA(パルシステム)・ライフアシスタント:
組合員のみなさんに、パルシステムの
考えや、生産者の想い、商品の
魅力などを、くらしの視点に立って、
伝える活動をしている組合員



梅酢の簡単まぜ寿司 (イメージ)

- 日時: 7月20日(木) 10:30-12:15(予定)
- 募集: 20組 ■参加費: 無料
- 申込締切: 6月16日(金)
- ※ 6/23までに当落結果をお知らせします。



PCO...暮らしの中でチョコッとエコ...

スーパーフード梅干し事情

一日一粒医者いらず。優れた効果がたくさんある梅干し。
現在一般的に多く流通している梅干しのほとんどは【調味梅干し】です。
食べやすい味を作る為に、甘味料や調味料を使っています。
保存料・着色料が使われていることもあります。
梅干しは本来の原材料は、原則として「梅」と「塩」のみです。
パルシステムは昔ながらの梅干しを大切にしています。

【アンケート】 普段の梅干し教えてください(複数選択可)

- ① 梅干を買わない・食べない
- ② パルシステムで購入
- ③ 市販品を吟味して購入
- ④ 特にこだわらない
- ⑤ 手作りしている
- ⑥ 梅干し作りに興味はあるが作ったことはない



アンケートはこちらからもOK



パルシステム 南高梅干



梅フェス 2023



- 応募方法: 配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名: 『えりあどり〜む 6月号アンケート』
- 宛先: [パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ](mailto:inzai-kumikatsu@pal.or.jp)
- 締切: 6月23日(金)
- ☞氏名・組合員番号もご記入ください☞
- ❖ 誌面の感想などもお待ちしております ❖
- FAX:0476-42-0914 : inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

※えりあどり〜む応募用宛先ラベル: アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、
配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです
➡ 印西センター活動スタッフ 行

※5月号アンケート結果 ※【遺伝子組み換え、ゲノム編集について】

- 回答数 14件 たくさんのご回答ありがとうございます!
- ・自分が何を食べているのか知る事が出来たらと考えます。
安心して家族に食べさせたいです。(我孫子市O様)
- ・少しでも安心安全な作物を食べたいので生協加入もそのひとつです。
(白井市K様)
- ・凄く怖いです。不自然なものは必要ないと思います。いじってはいけない物!
パルでは一切扱わないで欲しい。(印西市S様)

- ①全く気にならない
- ②少しは気になる
- ③出来れば知りたい
- ④知ってから選びたい

