

★ Humming ★

ハミング6月号

発行日：2023年 6月 5日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：image-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 de パルシステムの
つどい・6月



来て、見て、体験☆みんなで学ぼう

実際にご来場いただくリアル参加型つどい♪7月からグループ調理実習も再開！
皆様にお会いできるのを楽しみにお待ちしております

ジャパンビューティプロダクツさんに教わる

大人のメイクレッスン

カタログ「素肌時間」でお馴染みのジャパンビューティプロダクツさんを講師にお迎えし、メイクのプロから学ぶメイクアップ講座です。マスク着用が緩和され久しぶりにマスク無しメイクに戸惑う方も多いのでは…？夏のメイク崩れ防止テクニックや日常生活で意識したいちょっとしたポイントなども聞いてみましょう！スキンケアからベース&ポイントメイクまで実践します。



開催日時：7月14日(金) 10:00～12:00 募集人数：16名
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター(千葉市稲毛区長沼町 337-1) ※駐車場あり
講師：(株)ジャパンビューティプロダクツ 中田様、岡田様
持ち物：筆記用具、ご自身のメイク道具など※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：6月19日(月) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
※応募いただいた方全員に 6月23日(金) 迄に当落結果をお知らせします

夏の定番そうめん、「また？」って言われませんか？

家族みんなに喜ばれる「そうめんつゆ」

夏の定番のそうめん、今年の夏は「また、そうめん？」とは言わせません。斎藤ひと美先生からいつものつゆに味変トッピングで栄養バランスがよくなる美味しいそうめんの食べ方を教えていただきます。パルの調味料を使って冷つゆ、温つゆ、カレーつゆでバラエティーつゆを楽しみましょう♪参加者も一緒に調理、試食を行います♪



開催日時：7月19日(水) 10:30～12:30 募集人数：16名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F) ※駐車場なし
講師：家庭料理アドバイザー 斎藤ひと美さん
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具 など ※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：6月19日(月) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
※応募いただいた方全員に 6月23日(金) 迄に当落結果をお知らせします

稲毛センター 活動報告 4&5月



・産地からの生中継で風景もわかり、生産者のご苦勞も伝わりました
・こだわり、歴史、そして熱い語りとともに美味しいお茶を頂けて良い一時でした
・「茶歌舞伎」難しかったが楽しかった！
・私たちが買い支えることの大切さを改めて感じました

水宗園の 日本茶講座



衣類収納と 片付けの極意



・整理の基本を学べ参考になりました
・すぐに整理整頓したくなりました！
・先生ご自身の体験をもとにお話してくださったのでわかりやすかったです
・家を整理しようという前向きな気持ちになりました

・今まで食べたことのない商品を試食できてよかったです
・試食会で新しい発見があり、次回注文してみようと思いました
・マヨネーズおかきの製造工程が丁寧でびっくり。他の商品にもこだわりが感じられました

食楽広場(だんらん) 試食&学習会



思春期の心ひろく 聞き方&話し方



・とても参考になりました。今後子どもの対応に活かしていきたい
・わかりやすい説明で今すぐにでも生活に取り入れられそうです
・同じ経験、悩みがある人達と気持ちを共有する事が出来て楽しい時間でした

※ 7月以降の調理を伴う企画については、参加者同士での共同調理を再開してまいります。調理企画に参加の際はマスクの着用、試食の際は黙食にご協力ください。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。