



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



第1回「ジャパン SDGsアワード」受賞



会場に来てね パルシステムのつどい

6月①

## 紅茶ではじめる健康習慣♪ ～おいしい紅茶の淹れ方～



慌ただしい毎日・・・たまにはおいしい紅茶を淹れて、リラックスしてみませんか(^\_^)♪紅茶にはリラックス効果だけでなく、さまざまなメリットがあるとされています♪♪そこで(有)ランカスターさんに紅茶の基礎知識やおいしい紅茶の淹れ方を学んでみませんか?お気に入りの紅茶で健康習慣始めましょ☆



こちらからお申込OK

開催日:6月8日(木) 開催時間:10:30~12:00  
会場:キューブ館山 募集定員:12名  
※お子さまとの参加も可能ですが、熱湯を使用しますので目を離さないようお願い致します。

詳細は別途ご案内致します。

お申込み〆切:5月29日(月)15:00まで

※ご応募いただいた方には、5月31日(水)までに当落のご連絡を致します。

会場に来てね パルシステムのつどい

## 6月② 日本の万能保存食 梅干しをつくらう



梅干しづくりはハードルが高い?そんなことはありません!初めてさんでも作りたくなるチャック付きの袋で仕込む梅干しなのでポイントを押さえれば大丈夫♪PLAの榎本裕美子さんに梅干しの歴史や効能を学んだら、梅干しづくりにLet'Try♪今年こそは!自分で漬けた梅干しで日本の文化を感じてみてね♪



こちらからお申込OK

開催日:6月14日(水) 開催時間:10:30~12:00  
会場:館山市コミュニティセンター2F 栄養指導実習室  
募集定員:16名 ※お子さまとの参加もOKです。

詳細は別途ご案内致します。

お申込み〆切:6月5日(月)15:00まで

※ご応募いただいた方には、6月7日(水)までに当落のご連絡を致します。

★お申込みの際に預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際にはお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合せください。

## 「リトミック&読み聞かせ」に参加してみませんか?

キューブ館山では【リトミック】&【読み聞かせ】を開催しています♪それぞれ親子8組限定、抽選となります。参加希望の方は、お電話または二次元コードより、お申込みをお願いいたします(^\_^)♪  
お申込み〆切は...【リトミック】5月29日、【読み聞かせ】6月19日 それぞれ15:00までです。

あそびの広場 お楽しみ企画

### リトミック



\*0才~2才コース 6月7日(水)

\*2才~4才コース 6月21日(水)

開催時間はどちらも11:00~11:30です。

リトミック講師:鷹巣 菜穂さん

※お申込みが必要です

※ご応募いただいた方には5月30日(火)までに当落のご連絡を致します。



あそびの広場 お楽しみ企画

### わくわく★読み聞かせ



絵本や紙芝居の読み聞かせのあとは、  
工作や手遊びなどもありますよ♪

6月27日(火)11:00~11:30(0才児~参加OK)

読み聞かせ講師:川名 和枝さん(元小学校教員)

※お申込みが必要です

※ご応募いただいた方には6月20日(火)までに当落のご連絡を致します。



◎【パルシステムのつどい】、【リトミック】、【読み聞かせ】へのお申込みは、電話またはメール、二次元コードのいずれかでお申込みください。

【感染対策のご案内】企画に参加の際はマスク着用をお願いしてきましたが、5/8の感染症法上の分類変更等踏まえ今月より「個人の判断」と致します。体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。手指消毒、換気に引き続きご協力をお願いします。