



柏センターオンライン de パルシステムのつどい

お家から、パソコンやスマートフォンでご参加いただけるパルシステムのつどいです。どこにいても、つながる、話せる、学べます♪

zoom を使って開催します
こちらからダウンロードして準備してください。

【パソコン】
zoom の公式ホームページからインストールしましょう

zoom

▲Google Play ▲App Store

柏センター 地域情報紙
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2023年5月8日(月)
発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おたかの森』でお受けします。
TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

会場に来てね パルシステムのつどい

お手軽！簡単！梅干しを作ろう♪

梅干し作りってなんだか大変そう。なんて思っている方必見です！実はチャック付き袋があれば手軽に梅干し作りができます。1kgから漬けられるので、初心者でも安心。気になっていた方、ぜひ今年から梅干し作りを始めてみませんか？

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期の場合があります。

開催日時：6月9日(金) 10:30～12:00(10:15から受付開始)
開催場所：パルひろば☆おたかの森(流山市おたかの森東1-3-1)
講師：PLA 渋井 友美さん 参加人数：15名
保育：あり(要予約・4ヶ月～)
応募の際に必ず入力ください(チーパス提示で500円⇒200円)
※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します
※切：5月19日(金)

※応募いただいた方全員に5月26日(金)までに当落の結果をお知らせします

①～こんなに使える！～パルシステムのフレークルウを知ろう♪

カレーやシチューを作るとき、「ルウがなかなか溶けない」「ダマになってしまった」と困ったことはありませんか？フレークタイプのルウならそんな必要ありません。お鍋にサッと入れ、かき混ぜるだけ！さまざまな料理に必要な分だけ使えてとても便利です。無加水ドライカレーやパングラタンなどのアレンジレシピのご紹介もあります。

開催日時：6月16日(金) 10:30～12:00 (10:15から受付開始)
参加人数：20名 講師：大洋香料株式会社・ハチ食品株式会社
※切：5月19日(金)
※詳細は当選案内にてお知らせします。
※応募の方全員に5月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

②梅干し作りと梅干料理<柏・松戸センター合同企画>

手軽に作れるチャック式の袋を使った梅干しの作り方を教えてもらいます。そのまま食べても、和え物などの薬味にしてもおいしい梅干しですが、普段の料理にも梅干しを使ってみませんか？簡単にできる梅干しを使ったレシピもご紹介します。

開催日時：6月27日(火) 10:30～12:00 (10:15から受付開始)
参加人数：20名 講師：PLA 北村 理乃さん
※切：5月19日(金)
※応募受付完了メールは松戸センターから届きます。
※応募の方全員に5月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿・連絡・会議・催し等)の適切な運営のために限定して利用します。

<5月号のクイズ> 田植え前に産地へ予約する『予約登録〇』。秋から1年間(13回)産直〇を定期的にお届けします。2023年度は5月5回まで受付中です！※ヒント：〇にはそれぞれ漢字1文字が入ります。
<5月号のアンケート> 紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。来月号をお楽しみに♪

<4月号のクイズの答え> 『産直野菜で作った糖しぼり大根』でした。正解された方のうち抽選で5名の方に「ふっくら焼ける！お好み焼き粉」をお送りします。産直小麦の美味しさをお試しください♪

<感染対策について> 企画に参加の際はマスク着用をお願いしてきましたが、5/8の感染症法上の分類変更等踏まえ、今月より「個人の判断」と致します。体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。手指消毒、換気に引き続きご協力をお願いします。

<p>平常通りに過ごせる事が一番の幸せです。 C.Oさん</p>	<p>子と近所の公園でお弁当を食べたり、のんびり過ごします。 M.Iさん</p>	<p><4月号のアンケート> “5月の連休”は どう過ごしていますか？ 毎年生協のしょうぶ湯で温まります。21世紀の森は、散歩したり新しくできた遊具で家族でゆっくりと過ごせるのでおすすめです。 K.Wさん</p>
<p>帰省します♪ 子どもたちを連れて、じいじ、ばあばと久しぶりの再会を楽しんでます！！ M.Nさん</p>	<p>80代の夫婦と犬との暮らしは毎日が連休のようです。今年はコロナが落ち着き、孫が訪ねてくるかしら？ J.Tさん</p>	<p>たくさんのお回答ありがとうございました</p>

柏センター 活動スタッフ行

※切:5月19日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。