



千葉センター地域情報紙 発行日：2023年5月8日(月)
 パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
 発行元：パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686 (パルひろば☆ちば月～金 9:00～17:00)
 ◆FAX:043-307-1821 (24時間)
 ◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
 ■お申込みの際にお預かりした個人情報を受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

<感染対策について>企画に参加の際はマスク着用をお願いしてきましたが、5/8の感染症法上の分類変更等踏まえ今月より「個人の判断」と致します。
 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。手指消毒、換気に引き続きご協力をお願いします。

●千葉6月 A、B、C 申し込み締切日 5月19日(金) (電話は17:00まで)
 ●千葉5月 先着順受付 最終申し込み締切日 5月19日(金) (電話は17:00まで)
 申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※6月A、B、Cは申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に5月26日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

会場に来てね パルシステムのつどい

会場：パルひろば☆ちば → 千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階(JR 千葉駅より徒歩7分、京成千葉駅より徒歩5分)

千葉6月A 会場での参加

梅フェス2023

はじめてでも簡単！保存袋で手軽に梅干し作り

今年も梅仕事の季節がやってきました。

初めての方も一緒に梅干し作りに挑戦してみませんか？保存袋を使って、簡単に袋漬梅干しを作ります。作ったものはお持ち帰りいただけます(梅500g程度)。梅の持つパワーについてもお伝えします。体に良いと言われる梅のこと、もっと知って、もっと活用しませんか？

開催日時：6月9日(金)10:30～12:00
 開催場所：パルひろば☆ちば
 講師：PLA(パルシステム・ライフ・アシスタント) 穴吹正子さん
 参加費：無料

保育：あり(定員3名)。要申し込み(1人500円、チーパス提示で200円)
 参加人数：15名程度(申込み多数の場合は抽選)
 ★その他当選通知で詳細をお伝えします。

千葉6月B 会場での参加

今すぐ実践したくなるステキな大人の片づけ術♪

日々の暮らしをスッキリさせて、より充実した毎日を過ごすために、身の回りの片づけについて考えてみませんか？整理収納アドバイザーにコツとポイントを教えていただきます。よく耳にする終活も、早めに片づけておくことで、ずっと楽にできそうですね。

開催日時：6月14日(水)10:30～12:00
 開催場所：パルひろば☆ちば
 講師：整理収納アドバイザー 松田純子さん
 参加費：無料

保育：あり(定員3名)。要申し込み(1人500円、チーパス提示で200円)
 参加人数：15名程度(申込み多数の場合は抽選)
 ★その他当選通知で詳細をお伝えします。

千葉5月 会場での参加 追加募集♪

食べて納得！フコから学ぶ海藻のアレコレ&試食会♪

お申込みまだ間に合います！

栄養の宝庫とも言われる海藻など、乾物商品のこだわりや美味しさとそのヒミツを(株)リアスから学びます。備蓄品としても乾物は大活躍♪海藻を使った料理の紹介と試食もあります。

【予定メニュー】芽ひじきと打ち豆の煮もの・打ち豆とひじきの炊き込みごはん・きゅうり松前漬け、その他

開催日時：5月23日(火)10:30～12:00
 開催場所：パルひろば☆ちば
 講師：株式会社リアス 坂詰直樹さん
 参加費：無料
 保育：締め切りました
 ※先着順で受け付けます。定員になり次第締切。最終締切：5月19日(金) (TELは17:00まで)

オンライン パルシステムのつどい

zoom

【パソコン】 ZOOM zoomの公式ホームページからインストールしましょう

▲Google Play ▲App Store

千葉6月C オンライン参加

はじめてのZOOM

【オンラインでパルシステムのつどい】に参加してみたいけど不安な方

今月はZOOMアプリを使って実際に参加するための操作と一緒に体験してみましょう♪ご自宅からご参加ください。(参加費：無料)
 ※事前にZOOMアプリをダウンロードしてください。アプリのダウンロードがご不安な方は申し込み時にご相談ください。

内容
 ★ミーティングルーム入室
 ★マイク、カメラのオン・オフ
 ★リアクションボタンの使い方
 ★名前の変更…など

開催日時：6月2日(金)10:30～11:40
 参加人数：5名程度
 (申込み多数の場合は抽選あり)
 ※応募いただいた方全員に5月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。