

『生協の夕食宅配』がお届けする 1日限定の特別なお弁当

夕食
生協の
宅配

おたのしみ御膳



お届け日
2023年
5月25日(木)

食べ切りサイズで好評
(小)サイズもご用意!



ご予約締切 2023年5月17日(水)

※写真はイメージです。

梅雨入り前の時季を元気に乗り切る、ちょっと贅沢なお弁当をご用意しました!

おたのしみ御膳 (大)

1,250円
(送料込・税込)

おたのしみ御膳 (小)

990円
(送料込・税込)

詳細については、裏面をご覧ください
※右記二次元コードよりホームページからもご覧いただけます





消費期限
2023年
5月25日(木)
午後10時



※写真はイメージです。

おたのしみ御膳 (大)

アレルギー：卵・小麦・えび
容器サイズ：縦16.5cm×横24cm×高さ4cm
電子レンジ：500W 約2分30秒温め
価格：1,250円(税込)

おたのしみ御膳 (大) お品書き

- ・鯖の塩焼き
- ・焼きアスパラ
- ・花型焼売(橙・黄)
- ★小松菜のおひたし※
- ★香の物
- ・油淋鶏
- ・エビチリ
- ・かぶ煮の柚子添え
- ★花かまぼこ
- ・白飯(160g)

【1食あたり】エネルギー：890kcal たんぱく質：41.1g
脂質：45.1g 炭水化物：82.4g カルシウム：74mg
食塩相当量：5.0g

※『小松菜のおひたし』の小松菜は、千葉県野田市にあるパルシステム千葉の直営農場「パルグリーンファーム」の小松菜を使用しています。パルグリーンファームでは遊休農地を活用し、農薬や化学肥料に頼らず、土づくりにこだわったビタミン・ミネラル分の多い野菜づくりにチャレンジしています(天候等により代替の国産の小松菜を使用する場合がございます)。
※原料事情によりメニューの一部が変更になる場合があります。

お召し
上がり方

- ・(大) 外箱から出し、お品書きの★印がある惣菜を取り出し、容器ごと電子レンジで温めてお召し上がりください。
- ・(小) フタを外して、お品書きの★印がある惣菜を取り出し、容器ごと電子レンジで温めてお召し上がりください。
- ・冷蔵状態でお届けしていますので、温めが不十分の場合は、様子を見ながら温め時間を追加してください。
- ・お召し上がり後の容器は、お住まいの自治体のルールに従い処分をお願いします。

おたのしみ御膳 (小)

アレルギー：卵・小麦・えび
容器サイズ：縦12.5cm×横22cm×高さ5cm
電子レンジ：500W 約1分30秒温め
価格：990円(税込)

おたのしみ御膳 (小) お品書き

- ・鯖の塩焼き
- ・花型焼売(橙・黄)
- ★花かまぼこ
- ・白飯(100g)
- ・エビチリ
- ★小松菜のおひたし※
- ★香の物

【1食あたり】エネルギー：568kcal たんぱく質：26.8g
脂質：29.2g 炭水化物：51.0g カルシウム：61mg
食塩相当量：4.0g

5月25日(木)の選べるお届け方法

通常メニューから **変更**できます。

5月25日(木)の夕食宅配を通常メニューから「おたのしみ御膳」に変更できます。



通常メニューに **追加**できます。

5月25日(木)の夕食宅配の通常メニューと一緒に「おたのしみ御膳」をお届けできます。



5月25日(木)に夕食宅配のお届けがない場合でも「おたのしみ御膳」のみ注文できます。



木曜日に届けがない方、5月22日週お休み予定の方でも「おたのしみ御膳」のみをお届けできます。

お申込み用紙 兼 お控え用紙 (切り取らずにご提出ください)

5月17日(水)までにご提出ください

ご利用者氏名	様
ご利用者番号	

商品名	数量
おたのしみ御膳 (大)	
おたのしみ御膳 (小)	

お届け方法をお選びください	
※いずれかにチェックをお願いします	
木曜日に お届けがある方	☐ 通常メニューを「おたのしみ御膳」に変更 ☐ 通常メニューに「おたのしみ御膳」を追加
木曜日に お届けがない方	☐ 通常メニューとは別で5月25日(木)に「おたのしみ御膳」のみをお届け希望
5月22日週 お休み予定の方	☐ 5月22日(月)～5月26日(金)は「おたのしみ御膳」のみをお届け希望

※お申込み受付後、複写をお控えとしてお渡しします。お届け日まで大切にお持ちください。

※お預かりした個人情報は、商品のお届けに関する以外に使用しません。

お電話からのお申込みはこちら

パルシステム千葉

夕食宅配受付センター

0120-228-566

※お掛け間違いにご注意ください

【受付時間】

10:00～18:30
(月曜日～金曜日)

※「お届けの中止」「数量変更」「メニュー変更」は、お届け前週の水曜日までに左記の「生協の夕食宅配専用フリーダイヤル」までご連絡ください。

※ご注文締切後、お届け週での変更・キャンセルはできません。

受付日
/

生協印