



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



第1回「ジャパン SDGsアワード」受賞



会場に来てね パルシステムのつどい



5月①

## フラワーアレンジメント de 母の日を素敵に♡



※写真はイメージです

今年は5月14日が【母の日】。普段は素直に「ありがとう」が言えなくても、特別な日には日頃の苦勞をいたわり感謝の気持ちを伝えてみては？もちろん毎日頑張っている自分へのご褒美としても Good!!



こちらからもお申込OK

サポーターの出口早苗さんに素敵なフラワーアレンジを教えてくださいます(^\_^)

開催日:5月3日(水) 開催時間:10:30~12:00

会場:キューブ館山 募集定員:8名 ※保育はありません

お申込み〆切:4月24日(月)15:00まで

※ご応募いただいた方には、4月25日(火)までに当落のご連絡を致します。

オンライン de パルシステムのつどい

~MENU~ ・かぼちゃのニョッキ  
・あずきの蒸しパン

5月②

## 米粉レシピで日本の水田を守ろう!

小麦粉の価格高騰で、買うのもちょっと躊躇してしまう今日この頃…。そこで注目されたのが【米粉】。小麦粉の代わりとして使われるようになった米粉ですが、米粉の消費が増えることは日本の水田を守ることに繋がります。米粉についてサポーターの川名和枝さんに学んでみませんか??米粉レシピもいろいろご紹介いたしますよ(^\_-)☆



こちらからもお申込OK

開催日:5月19日(金) 開催時間:10:00~11:30

募集定員:20名 ※ご自宅からのリモート参加、またはキューブ館山まで直接お越しください。ただし会場参加は抽選となります。(保育はありません) 詳細については別途ご案内致します。

お申込み〆切:5月8日(月)15:00まで

※ご応募いただいた方には、5月9日(火)までに当落のご連絡を致します。

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp

ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問合わせください。

## 「リトミック&読み聞かせ」に参加してみませんか?

キューブ館山では【リトミック】&【読みきかせ】を開催しています♪それぞれ親子5組限定、抽選となります。参加希望の方は、お電話または二次元コードより、お申し込みをお願いいたします(^\_^)♪  
お申込み〆切は…【リトミック】5月1日、【読みきかせ】5月15日 それぞれ15:00までです。

あそびの広場 お楽しみ企画

※お申し込みが必要です

### リトミック



※ご応募いただいた方には5月2日(火)までに当落のご連絡を致します。



\*0才~2才コース 5月10日(水)

\*2才~4才コース 5月24日(水)

開催時間はどちらも11:00~11:30です。

リトミック講師:鷹巣 菜穂さん

あそびの広場 お楽しみ企画

※お申し込みが必要です

### わくわく読みきかせ★



絵本や紙芝居の読み聞かせのあとは、  
工作や手遊びなどもありますよ♪

※ご応募いただいた方には5月16日(火)までに当落のご連絡を致します。



5月23日(火)11:00~11:30(0才児~参加OK)

読み聞かせ講師:川名 和枝さん(元小学校教員)

※ 会場開催のイベントに参加いただく際は、マスク着用、手指消毒など感染対策にご協力をお願いします。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。