



# わたぼうし 4月号

会場に来てね パルシステムのつどい

## 万能調味料！便利つゆと白だし

パルシステムの万能調味料「便利つゆ」と「白だし」これ1本で料理の味が決まったり和食以外にも活躍する調味料です。

今回は販売しているメーカーさんを招いて製造工程などの商品へのこだわりを教えてください。また基本のレシピやアレンジメニューで調理も行います。いつもの使い方にプラスになる使い方が見つけれられるかもしれませんね！



**開催日時: 5月16日(火) 10:30~12:30 (10:15~受付開始)**

リアル5月

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の1)

交通: JR常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩7分

講師: 株式会社 にんべん・株式会社 にんべんフーズ

参加人数: 20名 参加費: 無料

保育: あり・5名まで(1人500円、チーパス提示で200円) ※一緒に参加はできません。

〆切: 4月21日(金)(お電話は15:30まで)

応募いただいた方全員に4月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。



### つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代 ④ 組合員番号 ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育利用の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

## 松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2023年4月10日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



zoom を使って開催します  
ダウンロードして準備してください。

オンライン パルシステムのつどい

【松戸・柏 合同開催】

## ①【親子企画】フォカッチャ作っちゃおう！

生地をこねたり、形成したり、焼きあがったフォカッチャはフワフワの食感です！同時進行で作るのでパン作りが初めての方でも大丈夫です。発酵の待ち時間には親子で楽しめる食育のお話もあります。(お話の内容は小学生向けになります。)トッピングも色々楽しめるフォカッチャを親子で楽しく作ってみませんか？



写真はイメージです。

**開催日時: 5月4日(木・祝) 10:00~12:30 (9:45~受付開始)**

講師: PLA 花島敦子さん

参加組数: 20組 参加費: 無料

〆切: 4月21日(金)(お電話は15:30まで)

応募いただいた方全員に4月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。

オンライン5月①



【松戸・柏 合同開催】

## ②【親子企画】こいのぼり工作&たまごぼうろ作り

今年のこどもの日は工作にお料理に盛りだくさん企画♪まずはお子さんやお孫さんと一緒に遊べるこいのぼりを作りましょう☆こいのぼり釣り大会は家族で盛り上がること間違いなし！そして誰でも簡単！手作りの「たまごぼうろ」でお子さんとクッキング♡こどもの日のおやつタイムを楽しみましょう！



写真はイメージです。

**開催日時: 5月5日(金・祝) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)**

講師: 保育の会にここ

参加組数: 15組(小学校低学年までの親子対象) 参加費: 無料

〆切: 4月21日(金)(お電話は15:30まで)

応募いただいた方全員に4月28日(金)までに当落の結果をお知らせします。

※応募受付完了・当落メールは柏センターから届きます。

オンライン5月②



※ 会場開催のイベントに参加いただく際は、マスク着用、手指消毒など感染対策にご協力をお願いします。また、体調が優れない場合は参加をご遠慮ください。