



★ Humming ★

ハミング4月号

発行日：2023年 4月 10日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 **de** パルシステムの
つどい・5月



来て、見て、作ろう&学ぼう♪

実際にご来場いただきリアル参加型つどいです。
感染対策万全でお待ちしております！

聞いて納得！食べて実感！ 食楽広場【だんらん】試食*学習会

食楽広場の紙面に掲載されている【だんらん】商品を知っていますか？ 生協向けに作られた、他では手に入らない(株)協和のオリジナルブランド【だんらん】商品開発へのこだわりや、丁寧な商品づくりについて直接お話を聞いてみましょう！
新しい発見やお好みの商品に出会えるかも？おすすめの試食付きでお待ちしています♪

開催日時：5月12日(金) 10:30～12:00 募集人数：20名
開催会場：パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル1F) ※なし
講師：(株)協和 梅田さん
持ち物：筆記用具 ※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：4月24日(月) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
※応募いただいた方全員に 4月28日(金) 迄に当落結果をお知らせします



オンライン **de** パルシステムの
つどい・5月



おうちから気軽に参加しよう♪

【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

親子のコミュニケーション、どうしてる？ 思春期の心ひらく*聞き方&話し方

新学期や新生活が始まって、心身ともに疲れが出て不安定になりがちなこの時期。
親子でより良いコミュニケーションをとるために、心理学やコーチングを取り入れて子ども自身が自分で悩みを解決する方法や親と子の付き合い方、親がストレスをためないセルフケア方法を学びます。
子育てのイライラ&家族のモヤモヤをみんなで共有、解決しましょ♪

開催日時：5月9日(火) 10:30～12:00 予定
募集人数：15～20名
講師：子育て講座講師 伊藤ともみさん
<https://ameblo.jp/momihappylife/>
応募〆切：4月24日(月)
※応募いただいた方全員に 4月28日(金) 迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター 活動報告 3月



化粧品メーカー
(株)ウィルミナさん
より講師を迎え、各自に
似合う色をアドバイス♪

【参加者の声】

- ・ 自分のカラーがわかって、今後の服選びにとっても役立ちます！
- ・ 教えて頂いたカラーの服を買いたくなりました♪
- ・ 今まで知らなかったお菓子の試食も出来て参考になりました
- ・ フレンドリーな講師で雰囲気も和み、楽しかった

どんな色が似合うかしら？
パーソナルカラーで*印象アップ！



知って自分の身を守る！ 女性のための*防犯対策&かんたん護身術

【参加者の声】

- ・ とてもためになる話を聞けたので、家族や友達に話して一緒に防犯について考えたいと思いました
- ・ 護身術を教えて頂き、大変参考になりました！
- ・ 防犯ブザーを早速買いたいです
- ・ 知識と実践で色々学べ、時間が短く感じるほどでした。



千葉県警「あおぼーし」の
皆さんにご協力頂き
防犯対策を確認しながら
かんたん護身術体験！

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更及び中止の可能性がございます。今後の予定につきましては随時ホームページなどでお知らせいたしますのでご理解願います。
※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。