



★ Humming ★

ハミング3月号



発行日：2023年3月6日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
FAX：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 de パルシステムの
つどい・4月



おうちから気軽に参加しよう♪
【PC】zoomの公式HPからインストール
【スマホ、タブレット】アプリをインストール

対面 de パルシステムの
つどい・4月



来て、見て、作ろう&学ぼう♪
ご来場いただくリアル参加型のつどいで
感染対策万全でお待ちしております！

ずっと、自分らしく暮らすために 正しく知ってる？【認知症】

認知症、という言葉だけ聞いてあなたは何を想像しますか？ 85歳以上の4人に1人がその可能性があると言われ、それは決して特別なものではありません。いたずらに恐れるのではなく、家族や自分が自分らしい生活をするためのヒントを学びましょう。体験談など情報交換しながら、認知症予防の簡単トレーニングもご紹介します！

開催日時：4月6日(木) 10:00～12:00 予定

講師：日本赤十字社 健康生活支援講習指導員 能星聡子さん

募集：オンライン参加の方 … 20名程度
会場視聴希望の方 … 5名まで

応募〆切：3月23日(木)

※応募いただいた方全員へ 3月28日(火)迄に当落結果をお知らせします

オンライン不可の方
会場視聴できます！



有機栽培茶の風味満喫♪ ほんもの実感*【水宗園】の日本茶講座

日本人に馴染み深い「日本茶」。カタログでお馴染みの「水宗園」さんからお茶のお話を聞かせて頂きます。それと共にお茶の飲み比べや美味しい淹れ方を学び、有機栽培茶の素晴らしさを再認識しましょう。産地との中継も予定し、更に関谷十段による「茶歌舞伎」(利き茶)は今回の見どころです！お茶に合うお茶菓子も用意してお待ちしております！

開催日時：4月21日(金) 10:00～12:00 予定 募集：20名程度

開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町18-10 第一生命ビル1F) 回なし

講師：(株)水宗園 お茶は緑の水宗園 持ち物：筆記用具

応募〆切：3月27日(月) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)

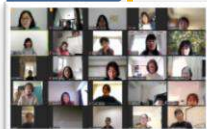
※応募いただいた方全員に 3月31日(金)迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター 活動報告 2月

NISA
入門講座

タイムリーな内容で
60名近い参加者！
「分かりやすかった」
「参考になった」との
声を多数頂きました。



講師の猫愛、
そして参加者の
皆さんの愛猫
への愛情がたっぷり伝わる
講座となりました♪猫との
生活が今後も充実した
ものとなりますように…

シニア猫との暮らし方

手づくり*いちご大福

久しぶりの調理&試食あり
のつどいで、いちごの食べ
比べなども行いながら和気
藹々とした雰囲気で開催。
ほめ上手の講師のおかげ？
で皆さん美味しい大福が
完成しました！



※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更及び中止の可能性がございます。

今後の予定につきましては随時ホームページなどでお知らせいたしますのでご理解願います。

※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。

※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。

衣類収納と片付けの極意

毎日着る服、衣類の収納、上手にできていますか？

多くの人を悩ませる衣替えのコツや衣類の選別や収納方法、おススメの収納グッズなど、衣類のお片付けのお悩みを解決できるように伝授して頂きます。収納のプロから、ちょっとした工夫や使いやすくなるためのアイデアを楽しく学んでみませんか？



開催日時：4月26日(水) 10:30～12:00 予定 募集：15名程度

開催会場：パルシステム千葉稲毛センター 会議室(千葉市稲毛区長沼町337-1) 回あり

講師：整理収納アドバイザー1級(衣類収納アドバイザー) 松田純子さん

持ち物：筆記用具

応募〆切：3月27日(月) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)

※応募いただいた方全員に 3月31日(金)迄に当落結果をお知らせします

