

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2023年3月現在	3月27日週	4月3日週	4月10日週	4月17日週	4月24日週	5月1日週	5月8日週	5月15日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）の煮付 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏ささみのチーズ焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース 								

*お届けは毎週月曜日です（年未年始は別途ご案内します）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2023年3月現在	5月22日週	5月29日週	6月5日週	6月12日週	6月19日週	6月26日週	7月3日週	7月10日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）の煮付 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏ささみのチーズ焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース 								

*お届けは毎週月曜日です（年末年始は別途ご案内します）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2023年3月現在	7月17日週	7月24日週	7月31日週	8月7日週	8月14日週	8月21日週	8月28日週	9月4日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）の煮付 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏ささみのチーズ焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース 								

*お届けは毎週月曜日です（年末年始は別途ご案内します）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2023年3月現在	9月11日週	9月18日週	9月25日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・焼肉と赤魚の香味焼きペンネ添え ・豚肉と野菜の胡麻だれ ・ピザチキン ・鱈（タラ）の煮付 ・鯖（サワラ）の野菜あんかけ 			
B	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉の牛蒡煮 ・鶏肉の柚子胡椒焼き ・鱈（タラ）のカニあんかけ ・鰈（カレイ）のムニエル ・鰯（ブリ）の竜田揚げ 			
C	<ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・豚バラ肉の焼肉 ・鶏ささみのチーズ焼き ・鰯（ブリ）の山椒焼き ・カジキの甘酢あんかけ 			
D	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり回鍋肉 ・鶏肉の豆乳グラタン風 ・赤魚の野菜旨煮 ・鯖（サバ）の香味ソース ・鰻（アジ）の柚庵焼き 			
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ブルコギ ・まろやか黒酢の酢豚 ・八宝菜 ・鰈（カレイ）の竜田揚げ ・赤魚の地中海風レモンソース 			

*お届けは毎週月曜日です（年末年始は別途ご案内します）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30