



千葉センター地域情報紙 発行日:2023年3月6日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686 (パルひろば☆ちば月～金 9:00～17:00)

◆FAX:043-307-1821 (24時間)

◆E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは  
パルひろばでお受けします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

■新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、企画が変更・中止となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願いいたします。



●千葉4月 A、B、C 申し込み締切日 3月17日(金) (電話は 17:00 まで)

申し込みは記事内の2次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に3月24日(金)までに、メールまたはお電話で当落の結果をお知らせします。

zoom オンライン de パルシステムのつどい

【パソコン】 zoom の公式ホームページからインストールしましょう

▲Google Play ▲App Store

千葉4月 A オンライン参加 ※Zoom を使って開催

## 手軽にお家でセルフケア♪ 指ヨガ&ハンドトリートメント講座



指ヨガは自分で手指をもんだり、引っ張ったりして心と体のバランスを整えます。日常の中に自然に取り入れ気軽に楽しめる方法を学びませんか。気分転換や色々な効果もあるハンドトリートメントも教えていただきます。一緒に楽しく学びましょう。

開催日時:4月11日(火)10:30~12:00

講師:瀧村式指ヨガ 坂本幸子さん

参加費:無料

参加人数:15名程度

(申込み多数の場合は抽選あり)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。

※応募いただいた方全員に3月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



パルひろば☆ちば開催

会場に来てね パルシステムのつどい

会場に参加していただく企画です。ご参加いただく際は、消毒・検温などの体調チェック、マスク着用にご協力をお願いします。

千葉4月 B 会場(パルひろば☆ちば)での参加

## 食べてみよう!知ってみよう! パルシステムの絶品ポークウインナー



パルシステムのハム・ウインナーを作っているパルミートを講師に美味しさと安心の秘密をお伝えします。実際に製造している山形工場の様子もご紹介します。

お話のあとの試食もお楽しみに♪

【試食予定】ポークウインナー・あらびきポークウインナー・サラダ・スープ・パン

開催日時:4月18日(火)10:30~12:00

開催場所:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階  
JR 千葉駅徒歩 7 分、京成千葉駅徒歩 5 分)

講師:(株)パルミート

参加費:無料

参加人数:15名程度(申込み多数の場合は抽選あり)

保育:あり 要申し込み(1人500円、チーパス提示で200円)

★その他当選通知で詳細をお伝えします。

※応募いただいた方全員に3月24日(金)までに当落の結果をお知らせします。



千葉4月 C 会場に来てね

## zoomアプリ ダウンロードからの体験会



【オンラインでパルシステムのつどい】に参加してみたいけど不安な方  
お使いのスマートフォンやタブレットと一緒に体験してみましょう♪(参加費:無料)

内容:★アプリのダウンロード  
★ミーティングルーム入室体験など

開催日時:4月10日(月)10:30-11:40

開催場所:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 JR 千葉駅徒歩 7 分、京成千葉駅徒歩 5 分)

申し込みはパルひろば☆ちば迄お電話またはメールでお願いします。

3/24(金)迄に当落結果をご連絡します

TEL 0120-31-8686(月～金 9-17)

E-MAIL: chiba-kumikatsu@pal.or.jp