

「ボリューム弁当」商品リスト

「ボリューム弁当」 日替わり ※2023年3月現在		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	食塩相当量	アレルゲン
①	・カツ丼	663 kcal	17.8 g	13.5 g	113.6 g	17 mg	3.1 g	卵・乳・小麦
②	・カレイの南蛮あんかけ弁当	758 kcal	20.9 g	20.9 g	114.8 g	48 mg	2.7 g	卵・小麦
③	・鶏の唐揚げ弁当	1,033 kcal	32.9 g	48.0 g	107.9 g	25 mg	2.0 g	乳・小麦
④	・肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当	858 kcal	22.5 g	28.2 g	123.3 g	84 mg	2.9 g	卵・乳・小麦
⑤	・さばの塩焼き弁当	787 kcal	30.4 g	25.0 g	103.4 g	20 mg	2.4 g	乳・小麦
⑥	・豚の生姜焼き弁当	888 kcal	22.5 g	30.6 g	125.1 g	30 mg	2.2 g	乳・小麦
⑦	・天丼	800 kcal	15.9 g	18.8 g	137.3 g	10 mg	3.4 g	小麦・えび
⑧	・ハンバーグトマトソースとサーモンフライ弁当	836 kcal	26.2 g	23.2 g	124.3 g	24 mg	3.9 g	卵・乳・小麦
⑨	・マーボー豆腐と豚肉の唐揚げ弁当	760 kcal	27.8 g	23.1 g	104.3 g	24 mg	3.7 g	卵・乳・小麦
⑩	・鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	672 kcal	25.2 g	15.3 g	101.5 g	13 mg	2.5 g	卵・小麦
⑪	・ヒレカツとカレイの西京焼き弁当	687 kcal	25.1 g	12.7 g	113.0 g	38 mg	3.0 g	卵・小麦
⑫	・回鍋肉弁当	798 kcal	20.0 g	29.0 g	108.5 g	34 mg	2.5 g	乳・小麦
⑬	・エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当	632 kcal	25.1 g	11.5 g	101.9 g	32 mg	1.7 g	卵・乳・小麦・えび
⑭	・ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当	716 kcal	22.1 g	15.4 g	116.1 g	19 mg	2.8 g	卵・乳・小麦・えび

*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。通常のお弁当を「ボリューム弁当」に変更または追加ができます。

*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

【問い合わせ先】 パルシステム千葉 夕食宅配受付センター 電話：0120-228-566 【受付時間】 月～金 10：00～18：30