

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2023年3月現在	3月27日週		4月3日週		4月10日週		4月17日週		4月24日週		5月1日週		5月8日週		5月15日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	カツ丼	28	火					17	月			5	金				
②	カレイの南蛮あんかけ弁当	29	水					18	火					8	月		
③	鶏の唐揚げ弁当	30	木					19	水					9	火		
④	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当	31	金					20	木					10	水		
⑤	さばの塩焼き弁当			4/3	月			21	金					11	木		
⑥	豚の生姜焼き弁当			4	火					24	月			12	金		
⑦	天井			5	水					25	火					15	月
⑧	ハンバーグトマトソースとサーモンフライ弁当			6	木					26	水					16	火
⑨	マーボー豆腐と豚肉の唐揚げ弁当			7	金					27	木					17	水
⑩	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当					10	月			28	金					18	木
⑪	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当					11	火					5/1	月			19	金
⑫	回鍋肉弁当					12	水					2	火				
⑬	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当					13	木					3	水				
⑭	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当	27	月			14	金					4	木				

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*通常のお弁当を「ボリューム弁当」に変更または追加ができます。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2023年3月現在	5月22日週		5月29日週		6月5日週		6月12日週		6月19日週		6月26日週		7月3日週		7月10日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	カツ丼	25	木					14	水					4	火		
②	カレーの南蛮あんかけ弁当	26	金					15	木					5	水		
③	鶏の唐揚げ弁当			29	月			16	金					6	木		
④	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当			30	火					19	月			7	金		
⑤	さばの塩焼き弁当			31	水					20	火					10	月
⑥	豚の生姜焼き弁当			6/1	木					21	水					11	火
⑦	天井			2	金					22	木					12	水
⑧	ハンバーグトマトソースとサーモンフライ弁当					5	月			23	金					13	木
⑨	マーボー豆腐と豚肉の唐揚げ弁当					6	火					26	月			14	金
⑩	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当					7	水					27	火				
⑪	ヒレカツとカレーの西京焼き弁当					8	木					28	水				
⑫	回鍋肉弁当	22	月			9	金					29	木				
⑬	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当	23	火					12	月			30	金				
⑭	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当	24	水					13	火					7/3	月		

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*通常のお弁当を「ボリューム弁当」に変更または追加ができます。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2023年3月現在	7月17日週		7月24日週		7月31日週		8月7日週		8月14日週		8月21日週		8月28日週		9月4日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	カツ丼			24	月			11	金					31	木		
②	カレイの南蛮あんかけ弁当			25	火					14	月			9/1	金		
③	鶏の唐揚げ弁当			26	水					15	火					4	月
④	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当			27	木					16	水					5	火
⑤	さばの塩焼き弁当			28	金					17	木					6	水
⑥	豚の生姜焼き弁当					31	月			18	金					7	木
⑦	天井					8/1	火					21	月			8	金
⑧	ハンバーグトマトソースとサーモンフライ弁当					2	水					22	火				
⑨	マーボー豆腐と豚肉の唐揚げ弁当					3	木					23	水				
⑩	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	17	月			4	金					24	木				
⑪	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当	18	火					7	月			25	金				
⑫	回鍋肉弁当	19	水					8	火					28	月		
⑬	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当	20	木					9	水					29	火		
⑭	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当	21	金					10	木					30	水		

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*通常のお弁当を「ボリューム弁当」に変更または追加ができます。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

## 「ボリューム弁当」 献立スケジュール

	「ボリューム弁当」 日替わり ※2023年3月現在	9月11日週		9月18日週		9月25日週	
		日	曜日	日	曜日	日	曜日
①	カツ丼			20	水		
②	カレイの南蛮あんかけ弁当			21	木		
③	鶏の唐揚げ弁当			22	金		
④	肉じゃがと豆腐ハンバーグとメンチカツ弁当					25	月
⑤	さばの塩焼き弁当					26	火
⑥	豚の生姜焼き弁当					27	水
⑦	天井					28	木
⑧	ハンバーグトマトソースとサーモンフライ弁当	11	月			29	金
⑨	マーボー豆腐と豚肉の唐揚げ弁当	12	火				
⑩	鮭の塩焼きと牛肉とごぼうの甘辛煮弁当	13	水				
⑪	ヒレカツとカレイの西京焼き弁当	14	木				
⑫	回鍋肉弁当	15	金				
⑬	エビフライと白身フライと赤魚の煮付け弁当			18	月		
⑭	ハンバーグデミグラスソースとエビカツ弁当			19	火		

\*14種類のお弁当を日替わりで1種類ずつ企画します。

\*通常のお弁当を「ボリューム弁当」に変更または追加ができます。

\*材料の調達都合によりメニューが変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30