

特集

ご存じですか?

地域コミュニティづくり

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!
お知らせ&イベント情報



30年のあゆみ

2021年

-笑顔あふれる未来へ-



サービス付き高齢者向け住宅
「にじいろぱる松戸六実」
開所

Present!

「具ゲット国産!フライパンde春巻」
& 「大きい焼売」

20名様



ご応募はP8をご覧ください。



ご存じですか？

地域コミュニティづくり



2030年ビジョン
つながる力とささえあいの心で
笑顔あふれる地域コミュニティを
つくりま

パルシステム千葉は2030年ビジョンにもとづき、「誰もが安心して笑顔でくらし続けられる地域づくり」をめざし、地域団体と連携して取り組んでいます。フードドライブや『こども・若者未来基金』のように地域団体と連携して課題解決に取り組むほか、『コミュニティ活動助成基金』や『自主的活動グループ』など、資金面や広報面で応援するしくみもあります。パルシステム千葉が実際に行っている取り組みについてご紹介します。

地域コミュニティづくりとは…？

子どもが学校になじめなくて引きこもりがちなのが悩み…

配偶者に先立たれて毎日寂しい…

知らない地域に引っ越してきたから知り合いがない…

そのお悩み、“地域の力”で解決しましょう！

ひとりで抱え込まず、もっと暮らしやすい地域をみんなでつくっていきましょうという取り組みです。

これまでの取り組み

孤食防止

流山市



流山市で活動する地域団体と連携して『シニア食堂』を開催しています。「ひとりでの食事が寂しい」、そんな高齢者の声に応えて始まった取り組みで、参加者が5~6人のグループでいっしょに料理し、味わうという交流の場を設けていました。コロナ禍によりその場所をオンラインに移し、講師による料理のデモンストレーションを行ったり、参加者の近況報告をするなど、現在も活発に活動を続けています。

居場所づくり

習志野市



東習志野地域包括支援センター、地域交流プラザ「ブレイメン習志野」、地域の子ども食堂と連携し、地域コミュニティづくりに取り組みました。シルバー世代を対象とした介護予防体操教室の開催や、子育て世代の支援では、夏休みに小学生の学習支援も行いました。また、2022年4月には市内の各子ども食堂が集まり「習志野子ども食堂ネットワーク」を立ち上げ、パルシステムは、定期的に青果や肉類などの食料支援を行っています。

※コロナ禍で現在休止中の活動もあります。

多世代交流

野田市



野田市や、野田センターに併設するシルバーサロン、子育てサロン「ゆう&みい」などの地域団体と連携し、市民の健康寿命を延ばすことを目的とする「シルバーリハビリ体操」や、こどもまつり、食育講座など、多世代が交流できる場づくりに取り組みました。また、地元病院の協力を得て、体力測定の定期開催や認知症予防のミニ講座も開催しました。

現在進行中の取り組み

地域交流の場づくり

花の駅そが「コミュニティガーデン」

千葉市



地元有志で設置したミニSLは、イベント時に大活躍！

以前より交流のあった「フードバンクちば」が広大な庭をもつ「花の駅そが」に移転したことをきっかけに、庭を活用して地域交流の場づくりができないかと考え、淑徳大学、ワーカーズコープも加わり4者でタッグを組み、イベントの開催や「コミュニティガーデン」づくりなどを行っています。地域団体や企業なども巻き込んで徐々にですが連携の輪が広がっています。



組合員・産直・コミュニティ活動推進部 丸岡真吾

地域の方たちや企業、団体、学生など、それぞれの得意分野を活かしながら地域の課題解決ができるといいな、と思っています。「パルひろば☆ちば」を利用したイベントなど、さらに取り組みを広げていきたいですね！

SDGs・消費者問題学習会

—淑徳大学コミュニティ政策学部 消費者法研究室—

研究室の学生が主体となり、地域の人々に向けた学習会を開催しています。2022年度には、「成年年齢引き下げ」「カスタマーハラスメント」「シェアリングエコノミー」などをテーマに、SDGsの観点から消費・労働のあり方について学びました。



コミュニティガーデンづくり

—フードバンクちば—



フードバンクちば 高橋晶子さん

多世代の人々が気軽に交流できる「地域の庭」として、フードバンクちばとパルシステム千葉、そして近隣の企業や学校からのボランティアなど、さまざまな人たちの協力で「花いっぱい公園」を作ろうとしています。まだまだ小さな活動ですが、参加の輪を広げるために広い庭を活かした定期的なイベントの開催なども検討中です。

健康づくり体操「歩活」

—ワーカーズコープちば—

庭を利用し、海風をからだいっぱい感じて、歩きながらのストレッチを行っています。ただ歩くだけでなく、リズムをつけたり歩幅を変えたりすることで、楽しみながら健康づくりを行います。



お問い合わせ

ちば地域コミュニティづくり連絡会(パルシステム千葉内)
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

047-420-2605

ほかにさまざまなカタチで地域活動を応援しています。

自主的活動グループを ご存じですか？

- ①活動を始めたきっかけ ②自主的活動グループに登録したきっかけ ③登録して良かった点

プレーパーク船橋



子どもたちが自然の中で自由に遊べる「冒険遊び場」。子どもたちの「やってみたい!」を大切にしています。

- ①自然の中で子どもたちとのびのび過ごせる場所があったらいいなと思っていたとき、たまたま市川のプレーパークに遊びに行ったところ、そこはやりたいことを自由に楽しむ居心地のよい空間で、「船橋にもこういう場所を作りたい!」と思ったことがきっかけです。
- ②活動資金について県内の他のプレーパーク団体に相談したところ、「パルシステム千葉の自主的活動グループに登録するといいよ」と教えてもらいました。メンバーの中に組合員がいたので、すぐに登録しました。
- ③まず何よりも活動に必要な資金を支援していただけること。公的な助成金をもらうには煩雑な手続きが必要なので、活動を始めたばかりの団体にはハードルが高いのですが、自主的活動グループは手続きが簡単なので、「やってみたい!」と思ったら挑戦しやすいのが魅力です。また、毎週届く『Palnote』で広報してもらえるのもいいですね。

DOUなっつ



未就学児～小学校低学年くらいまでの子どもとママが気軽に集える場所。工作や絵本の読み聞かせなどを行っています。

- ①「赤ちゃんをつれてふらっと行けるところがない…」そんな話を地域の相談員さんにお話ししたら「自分で作ってみたら良いんじゃない」と言われ、思い切って始めました。
- ②気軽に参加しやすい参加費としていますが、材料代や会場費などで赤字になることも。そんな折、自主的活動グループについてのお知らせを見たり、「パルシステムのつどい」で制度について教えていただき、背中を押してもらったことが登録のきっかけになりました。
- ③「広がる企画」を開催するときは企画支援費の補助もあるし、『Palnote』で広報してくれるのもうれしいですね。「パルシステム千葉が支援しているDOUなっつ」ということで安心して申し込んでもらえます。広報や運営方法などはパルシステム千葉の職員に相談するといろいろアドバイスしてくれて活動をサポートしてくれます。

パルシステム千葉は子育てや健康・ボランティア・環境など、さまざまなテーマで活動するグループを「自主的活動グループ」として応援しています。今回は、活発な活動を展開している3団体をご紹介します。

金平糖



がん患者のためのタオル帽子や冷却まくらカバーなどのケアグッズを作り、病院へ届けています。

- ①千葉県内でがん患者さんにタオル帽子を届けたいと思い、自分に何ができるか考えているときに、自主的活動グループを募集するチラシを見たのがきっかけです。
- ②紙面をよく読まずに「登録すれば“毎月”3千円支援金が出る!」と勘違いし…メンバーが3名必要だったので、がん患者や家族を支援するNPOで知り合った2人に声をかけ、自主的活動グループとして登録しました。
- ③活動を始めた当初は不安が大きかったですが、『パルシステム千葉の自主的活動グループ』として登録している「金平糖」と名乗ることで、ポリシーをもって始めた活動をきちんと発信すればいいという気持ちになりました。また、広報も支援してもらえたことで、タオル帽子講習会には多くの方に参加してもらえました。

理事会・監事会だより

12月事業状況	【供給高】3,672,665千円(予算差 142,264千円)
	【出資金】10,287,657千円(先月差 -110,209千円)
	【組合員数】265,397名(先月差 221名)

【2022年度 第8回定例理事会】2023年1月25日開催

＼ 審議事項 /

1. 第17期地区区理事定数および選任区域決定の件

第17期地区区理事の定数・選任区域を以下の通り提案しました。地区区理事の定数を8名、地区区の選任区域は以下の2つとし、定数は組合員人数配分により各4名とします。理事の定数は、役員選任規約第3条「生協の事業及び組織の状況並びに各区域の組合員数及び組合員組織の状況を考慮して理事会で定める」の考え方にもとづいています。

第17期役員選任区域/市町村		定数
北部	野田、柏、流山、我孫子、白井、印西、印旛郡、松戸、船橋、成田、香取、香取郡、銚子、匝瑳、旭、富里	4名
南部	市川、浦安、千葉市稲毛区、千葉市花見川区、千葉市若葉区、千葉市中央区、千葉市美浜区、千葉市緑区、習志野、鎌ヶ谷、八千代、佐倉、四街道、八街、茂原、市原、袖ヶ浦、木更津、富津、君津、南房総、鴨川、館山、勝浦、安房郡鋸南町、山武、山武郡、東金、長生郡、いすみ、大網白里、夷隅郡	4名

2. 地区区理事推薦委員会の委員選任の件

地区区理事推薦委員会の委員として、理事会から高橋 由美子理事(運営担当)、山本 香美理事(運営担当)の2名を選任しました。地区区理事推薦委員会の役割は、地区区理事候補者の推薦を検討し、その内容を理事長に報告することです。理事長が指名した総代および理事経験者、また、理事会において選任した理事から構成されます。

3. 「福祉専門職員賃金規程」「福祉専門職員退職金支給規程」改定の件 4. 生協役員賠償責任保険制度継続更新の件

5. 株式会社パルシステム電力新規募集株式(普通株式)取得の件

【2022年度 第9回監事会】2023年1月6日開催

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| 1. 第7回定例理事会を振り返り、意見交換を行いました。 | 4. 期末監事監査について、日程の候補及び概要を決定しました。 |
| 2. 1月の内部監査の予定を確認しました。 | 5. 2023年度監事監査予算案について、決定しました。 |
| 3. 2022年度上期監事監査所見への回答を確認しました。 | 6. 2023年度監事会の開催日程及び体制等について、決定しました。 |

INFORMATION



県内に新しい交流産地が加わりました!

【寺島農場】コア・フード『有機若芽ひじき』を栽培

寺島農場は千葉県旭市で、コア・フード『有機若芽ひじき』を専門に周年栽培している産地です。昨年12月に初となる組合員交流をオンラインで行いました。新しい交流産地の寺島農場から若芽ひじきの魅力をご紹介します!



寺島農場の若き後継者3兄弟

日本一の生産量

「若芽ひじき」は寺島農場のブランド名で、一般的な名称を「おかひじき」といいます。シャキシャキでやわらかい、若い芽だけを商品として摘み取るので、若芽ひじきと名付けたそうです。おかひじきは山形県置賜地域の伝統野菜。山形で栽培研究を始め、1993年に生産拠点を千葉県旭市に移し、(有)寺島農場が設立されました。寺島農場は若芽ひじきの出荷量が日本一!ご夫婦3人のお子さんの家族5人で担っています。山形の祖父の代から有機質肥料にこだわり栽培し、有機質堆肥も自家製。害虫や雑草も手作業で取り除きます。



多くの組合員に「若芽ひじき」を食べてもらいたい

若芽ひじきは、緑が鮮やかで食卓を彩る名脇役です。カルシウム・カロテンなどが豊富に含まれているそうです。食感がシャキシャキしていて味も癖がなくどんな料理にも合う食材として注目されている野菜です。寺島農場の皆さんが掲げる目標は、もっと多くの組合員に「若芽ひじき」を一度でも食べてもらうこと。パルシステム千葉公式YouTube「ほっと*ちゃんねる」では、若芽ひじきを使ったクッキング動画を公開中!ぜひご覧ください。

※今週配付の3月3回カタログで、コア・フード『有機若芽ひじき』をご注文いただけます!

YouTube「ほっと*ちゃんねる」

第13回産直deクッキング
『若芽ひじきはなやか細巻き』



ホームページ「イベントレポート」

パルシステム千葉ホームページでは、昨年12月に開催した交流会の様子をご紹介します。



次年度の自主的活動グループ 募集のお知らせ

登録期間:2023年3月1日~10月31日
活動期間:1年間(2023年4月1日~2024年3月31日)
詳細は6~7ページのお知らせまたは今週お届けしているチラシをご確認ください。

知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)

2023年度モニター・サポーター募集スタート! 前年度ご登録の方も、改めて登録が必要です。

今週、詳細を記載したチラシをお届けしています。ぜひご覧ください!

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたらいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしていく活動を応援してくれる『サポーター』や『モニター』を2023年度も募集します。
詳しくは、今週(2/27(月)~3/3(金))お届けしているチラシまたはホームページをご覧ください。

- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 産直サポーター
- 子育てサポーター
- 環境サポーター
- SDGs サポーター
- 広報サポーター
- のだ中根店応援サポーター
- 商品モニター



TEL : 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00) パルひろば☆ちば/組合員・産直・コミュニティ活動推進部

商品開発チーム メンバー募集
「こんな商品がほしい!」をカタチに!

冷凍かぼちゃコロッケの新規開発に取り組みます

「こんな商品あったらいいな」を実現する商品開発チーム。2023年度のテーマは「子育て層向け・冷凍かぼちゃコロッケ」の新規開発です。毎月の定例会に参加して、意見交換や試食を重ねて商品化をめざします。「新しいことにチャレンジしたい!」「パルシステムの商品が好き!」という方、いっしょに活動しませんか?

定例会: 毎月第3金曜日 10:00~12:00
 会場: パルひろば☆ちば
 (千葉市中央区新町18-10 千葉第一生命ビルディング1F)
 ※状況によりオンラインで開催することがあります。
 募集: 8名程度(選考あり) 〆切: 3/31(金)
 ※毎月の定例会に参加できる方を募集します。
 ※謝礼: 定例会 1000ポイント
 ※保育あり
 ※交通費支給(パルシステム利用代金にて精算)
 ※応募者全員に4/14(金)までに当落結果をお知らせします。



TEL : 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00)
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

自主的活動グループ登録募集
地域社会へのくらし役立ち活動

自主的活動グループをつくって活動しませんか?

パルシステム千葉では、くらしと地域を豊かにする活動グループを『自主的活動グループ』として、広報・施設利用・活動補助費などさまざまなカタチで支援しています。これまでも子育て、環境、健康、福祉、ボランティアなど多様なグループが登録して活動しています。あなたの活動が地域活性化のきっかけに! ぜひご登録、ご参加ください。

詳しくは今週お届けしているチラシをご覧ください。

登録期間: 3/1(水)~10/31(火)
 活動期間: 1年間(2023/4/1~2024/3/31)
 ※組合員1名が発起人(代表者)となり、メンバーが3人以上でグループをつくることができます。組合員ではない方もメンバーとして登録することができます。
 ※すでに3人以上で活動をしているグループは、メンバーの中の組合員が発起人(代表者)になれば、登録することができます。
 ※登録中のグループも年度ごとの再登録が必要です。



TEL : 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)
パルひろば☆ちば/組合員・産直・コミュニティ活動推進部

パルシステム千葉公式 Twitter
2周年記念プレゼント 3/19(日)まで

お知らせ

人気PB商品を抽選で100名様に!

おかげさまでパルシステム千葉公式 Twitter は2周年を迎えました。感謝の気持ちを込めて「ホットケーキミックスプレゼントキャンペーン」を実施いたします。パルシステム千葉の公式 Twitter アカウントをフォローして、固定ツイート(本キャンペーンのお知らせ)を「いいね&リツイート」してください。抽選で100名様に『産直小麦のホットケーキミックス』をプレゼントします。ぜひご参加を!



TEL : 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) 組織・広報部

LPA(ライフプラン・アドバイザー) 募集
ライフプラン講座の運営に協力!

お知らせ

「くらし」にまつわる学びをサポートします

各センターの「パルシステムのつどい」などでくらしにかかわる講座を行うほか、毎月の定例会に参加して、企画づくりやサポートをしていただきます。

【応募要件】ファイナンシャルプランナー2級資格

定例会: 毎月第1月曜日 10:00~12:00(予定)
 会場: 船橋本部、各センター、地域活動施設など
 ※状況によりオンラインで開催することがあります。
 募集: 若干名(選考あり) 〆切: 3/31(金)
 ※交通費支給(パルシステム利用代金にて精算)
 ※謝礼: 定例会 500ポイント、別途講師謝礼あり
 ※応募者全員に4/14(金)までに活動内容についてご連絡します。



TEL : 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)
パルひろば☆ちば/組合員・産直・コミュニティ活動推進部

『こども・若者未来基金』報告
ご協力ありがとうございました

平和

みんなで育てよう! 若者たちに希望ある未来を

2017年度より皆さまにご協力いただいている『こども・若者未来基金』は、児童養護施設など社会的養護のもとで育った若者たちの自立を、その伴走者ごと応援するものです。昨年10/24(月)~11/25(金)に組合員募金を呼びかけ、2,406,809円が寄せられました。あたたかいご支援に心より御礼申し上げますとともに、他団体の募金と合わせて有効活用させていただきます。

【2023年度 支給予定の内訳】

- くらしスタート 13件(313万円)
- くらしサポート 10件(502万円)
- まなびサポート 9件(180万円)
- 入学つなぎサポート 1件(50万円)

【募金実施団体】

- ちばこどもおうえんだんなのはな生協
- 生活クラブ生活協同組合パルシステム千葉

TEL : 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00)
組合員・産直・コミュニティ活動推進部



ピースアクション in オキナワ
~第40回沖縄戦跡・基地めぐり~

平和

学習講演会「沖縄で学ぶ 子どもと戦争」

沖縄戦で子どもがこうむった戦争被害の実相について、当時の体験談と専門家からの話、現地の若者から見る基地の実態について報告します。今年は4年ぶりに現地企画を再開。沖縄現地とつなぎ、オンラインでライブ配信します。

- ◆講演① 川満彰さん(沖縄国際大学 非常勤講師)
- ◆講演② 平良啓子さん(対馬丸の生存者)
- ◆報告 比嘉恒晴さん(大学生協PeaceNow!Okinawa 実行委員)

日時: 3/23(木) 14:00~16:55 参加無料

※申込不要。視聴は右の二次元コードから。
沖縄に関する資料や学習動画などもこちらからご覧になれます。



TEL : 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00)
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

メンバー募集

南房総三芳・村のしろうと百姓塾

南房総市

山の宅地跡の「ボツンと広場」をベースにたけのこ・梅・栗の収穫やもちつき、こんにやく作り、みそ作りなど、田舎・野外ならではの料理を楽しみ、時々顔を合わせる「同じ釜の飯を食う仲間たち」との心地よい距離感での交流や、里山の魅力に触れてください。

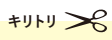
- ◆活動日: 毎月1回 日曜・祝日に開催
- ◆活動場所: 南房総市旧三芳村の里山、みよし交流館、みそ加工施設
- ◆参加費: 年会費 25,000円(1家族) + 例会参加費 1,000円(4歳以上、昼食・飲み物代含む)
- ◆お申し込み・お問い合わせ: TEL/FAX 0470-36-3924 メール hyakusyou222@yahoo.co.jp(岡本)



Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号							
電話番号		センター名							
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要				
記入欄					 <p>こちらからも お問い合わせできます</p>				
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。									
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)								
商品名 青果は産地名も									
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()				受付	リーダー/担当者	電算	責任者	
注文番号	単価(税込)	数量							



**クイズに答えて
プレゼントに応募!**

に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

関
常 休
続

前回の答え

洗

石けん洗浄によるエア
コン・ハウスクリーニン
グをご紹介した前号。
答えは「洗」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
「具グット国産!フライパンde春巻」&「大きい焼売」20名様

投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!

みんなのおしゃべりCafe テーマ「ジェネレーションギャップ」
家庭や職場などで、人生の大先輩や、若者・子どもなど、年の離れた人と話したときに
ギャップを感じたエピソードを教えてください。


ワタシのお気に入り! テーマ「パーティーに合う食材」
パーティーメニューに活躍する食材や、おつまみ・惣菜などの商品を
おすすめするポイントとともにお願いします。

組合員番号

お名前

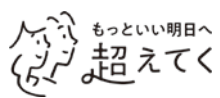
機関紙掲載可 不可
(ペンネームなら可)

🗒️切
3/19(日)まで



こちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご
提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力
ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

