

特集

はじめての家事サービス

～エアコンクリーニング・ハウスクリーニング～

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる？ やってみよう！
お知らせ&イベント情報



～笑顔あふれる未来へ～

30年のあゆみ

2017年 2019年



2017年
「パルひろば☆ちば」
開所



2019年「パルひろば☆
おたかの森」開所

Present!

『チョコレートケーキ・ビター』



20名様

盛り付け例

ご応募はP8をご覧ください。

特集 プロの手にかかればこんなに変わる!

はじめての家事サービス

～エアコンクリーニング・ハウスクリーニング～

パルシステム千葉の家事サービスをご存じですか? 身の回りの家事をお手伝いする「家事代行」や石けんを使った「エアコンクリーニング」「ハウスクリーニング」など多様なサービスをご用意しています。今回は、実際に組合員がエアコン&ハウスクリーニングを体験した様子をお伝えします。

おまかせください!!



今回の担当者

パルシステム千葉
家事支援事業部
白坂清彦

今回体験する組合員

広報サポーター うさこままさん

大学生の子ども2人と夫の4人暮らし。居住歴10年、エアコンの掃除はスイッチを切ると稼働する「お掃除機能」を毎回使用。換気扇は2年に1度くらい、自身で清掃。



▲エアコンのほこり汚れやがんこな油汚れにも、『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』とボックスナチュロンなどの石けん洗剤のみで対応。環境負荷の高い合成洗剤は使用しません。石けんのもつ力を最大限に引き出すことで、ほぼすべての汚れを落とすことができます。

はじめて
その1

エアコンクリーニング



▲汚れないよう、周りのものを念入りに養生します。



いざ、オープン!!



フタを開けてびっくり...!!



▲「お掃除機能」で集まったホコリが限界を超えて、いたる所にびっしり。この状態だと冷暖房効率が悪く、電気代も余計にかかってしまいます。



汚れた状態

高圧洗浄後



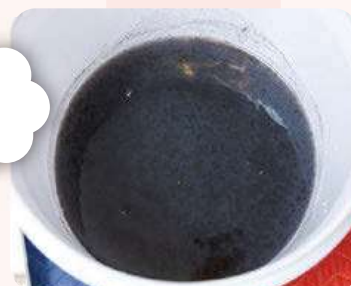
▲お風呂場をお借りして、取り外した部品を慎重に洗浄します。

使用頻度の高いリビングのエアコンは、1～2年に1度のクリーニングをおすすめしています。エアコンの寿命も長くなりますよ。

動画は
こちらから



ギャー!
水が真っ黒!!



▲黒いものはほぼすべてカビ。これがエアコンの内部にびっしり付いていたことに…。

▲洗浄液を掛けた後、高圧の水で一気に洗浄していきます。



はじめて
その2

ハウスクリーニング

換気扇のおそうじ



▲部品を取り外した内部をていねいに洗浄していきます。



▲石けんは60°Cくらいのお湯で一番洗浄力が高くなるので、ヒーターで温めながら、油で汚れた部品を漬けていきます。



before

▲油の上にホコリがびっしり…。

after

▶20分の漬け込みでスッキリキレイに!



組合員さんの「わあ、キレイになった!」という喜びの声やお顔を見るのがやりがいです。



▲クリーニング後は、組合員といっしょに確認を。



うさこままさん「やっぱりプロの技術はすごいですね。2年後にまた来ていただくよう、今から予定を入れておきたいです!」

水回りのおそうじ



▶メラミンスポンジを泡立てて、すみずみまでくり返しこすっていきます。



▲まるで新品のようにピカピカに!



“遅割”キャンペーン

全メニュー

5%OFF

さらに
抽選で30名様に
プレゼント!



遅めの大掃除で「プロのお掃除」を体験してみませんか?

●申込期間:2/6(月)～2/10(金)

特典1 「エアコンクリーニング」「ハウスクリーニング」のすべてのメニューが5%OFF!(オプションは割引対象外)

特典2 お申込の際に「機関紙を見た」と伝えてくださった方限定抽選で30名様に「やっぱり石けん! 洗濯用粉石けん」プレゼント

お問い合わせ 0120-978-617
家事支援事業部 9:00～17:30(月曜日～金曜日)



キッチン周り



浴室清掃

ほかにあります！ パルシステム千葉の家事サービス

日々の家事やちょっとした困りごと。暮らしに寄り添い、誠心誠意お手伝いします。

家事代行

ご要望や状況に合わせて、掃除・洗濯・料理・買い物など、日々の「家事」をお手伝いします。産前産後や共働きなど、忙しくて家事の時間がとれない方におすすめです。



仕事で残業になる日に、下の子の保育園へのお迎えを頼んでいます。困ったときに1回のみ利用ができてとても助かっています。送迎のほか、見守りをしながらの掃除もお願いしています。ベテランのスタッフさんで子育てのアドバイスもいただけて嬉しいです。

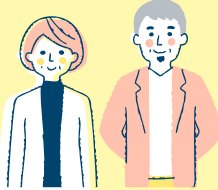


整理収納サービス

整理収納アドバイザー1級の資格をもつスタッフが伺います。プロの知識をお伝えしながらいっしょに作業することで、片付けのコツも学べます。



引っ越しをした後、収納の少なさに困っていたときをお願いしました。「使いやすいことを一番に考えましょう」とアドバイスを、相談しながら棚を設置し、収納場所を決めました。わが家オリジナルの使いやすい収納を提案してくださり感激です!!



排水管クリーニング

家内ではキッチン、洗面所、浴室、洗濯機の排水口から専用の高圧洗浄ホースを挿入し、手の入らない配管内をクリーニングします。



お墓のおそうじ代行サービス

お住まいが遠方、高齢でなかなか足を運べない、時間がないなどでお困りの方におすすめです。作業前と後の写真を報告書といっしょに郵送いたします。



庭木の剪定・伐採

庭木を片付けたい、木が大きくなりすぎてしまった、草が伸び放題など、お庭に関するお困りごとを解決します。枝葉を整えて風通しを良くすることで、病害虫の予防にもなります。



家事支援事業部 部長 荷見太郎

「組合員の暮らし課題解決」を第一に掲げて始めた『家事サービス』は、7年目を迎えます。組合員それぞれに異なる「暮らし課題」があると考え、『排水管クリーニング』や『整理収納サービス』など、徐々にサービス内容を増やしてきました。これまでは、「帰りが遅くなる日は子どものお迎えから夕飯づくり・お風呂に入れるまでを手伝ってほしい」「幼稚園の入園願書

を取りに行ってほしい」など、「こんな利用法があったのか!」という「暮らし課題」に気づかされることもありました。今後も身近な存在として、パルシステム千葉の家事サービスを頼ってほしいと思います。ぜひ、月2回お届けしている『家事サービス』のチラシをご覧ください、いつでも気軽にご相談ください。

理事会・監事会だより

【2022年度 第7回定例理事会】2022年12月21日開催

審議事項はなく報告事項について意見交換を行いました。

1. 2022年度事業活動のまとめ及び2023年度事業活動方針一次案（素案）
2. 2022年度上期監事監査報告および2022年度上期監事監査所見への回答
3. 2022年度みなし自由脱退に関する報告

報告概要

- (1) 2022年度みなし自由脱退（以下、自由脱退という）処理にともない、2023年2月に1カ月間の公告（※）を行います。
(2) 公告期間を過ぎても所在確認ができない組合員を自由脱退対象者として確定し、2023年3月度理事会にて審議のうえ、2023年3月末日にて脱退処理をいたします。※「みなし自由脱退のお知らせ」を、本号6ページに掲載しています。
(3) 結果を2023年6月、第34回通常総代会にて報告いたします。
組合員からの住所変更届が2年間行われておらず、長期住所不明となっている場合、定款の定めにより脱退の予告があったものとみなされます。これを「みなし自由脱退」といい、理事会の承認を受けて、当該事業年度の終わりをもちて当該組合員の脱退手続きを行うことになります（後日住所が判明した場合は再度、組合員登録します）。

【2022年度 第8回監事会】2022年12月2日開催

1. 第6回定例理事会を振り返り、意見交換を行いました。
2. 12事業所往査について、日程調整が難しく、見合わせることを確認しました。
3. 上期監事監査報告を作成、代表理事へ提出し、12月理事会にて報告することを確認しました。
4. 2023年度監事会について、意見交換を行いました。
5. 監事監査基準の改定を行いました。

CO・OP共済《たすけあい》大人向けコースが誕生しました

「日頃から組合員どうして少しずつ貯えあい、困ったときに助け合えるような仕組みができないだろうか。」そんな気持ちから生まれたのが、CO・OP共済です。

《たすけあい》加入者の輪が広がったことで、より保障内容が充実しました。2021年に《たすけあい》ジュニアコースの満期年齢が20歳から30歳に延長となり、2022年には《たすけあい》大人向けコースが誕生しました。大人向けコース（女性）はこれまでの女性特定病気入院共済金を改定し、ケガや病気の内容に関わらず一律で入院日額に日額2,000円～3,000円をプラスしてお支払いするなど、保障内容が改善されました。

利用者の声

「うちの人・うちの子だけはきっと大丈夫」だと思われる人こそ、ぜひ加入をおすすめしたいと思います（私もその一人でした…）。いざというときにならないと健康のありがたみはわからないものですね。本当に助かりました。



今まで病気と縁がなかったのですが、更年期の年代に入ったので念のためと思い加入しました。病気は本当に急になるものですね。去年加入して本当に良かったです。



妊娠中でも加入ができると聞き、何事もないだろうとは思いつつ、帝王切開など万が一のお守り代わりに加入しました。加入後すぐ妊娠高血圧で入院することになり共済金を請求しました。手続きも簡単ですぐに共済金が支払われて助かりました。

※正常分娩の場合、共済金はお支払いできません。
※ご加入には一定の条件があります。
詳細はお問い合わせください。



ご自身のこと…後回しになっていませんか？

ご家族に万が一のことがあればもちろん大変です。でもご自身が入院や手術となったときはどうなるか、考えたことはありますか？たとえば仕事を休んで収入が減る、お子さんの延長保育や外食が増えるなど、想定外の出費が考えられます。万が一の際に治療に専念できるように、手頃な掛金の《たすけあい》大人向けコースで、いつ起こるかわからないケガや病気入院に備えませんか？

コープ共済センター

0120-50-9431

受付時間 月～土
9:00～18:00



知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」に掲載している表示価格は、すべて税込価格です。(募金は消費税対象外)

みなし自由脱退のお知らせ 【お読みいただいている組合員の皆さまへのお願い】

お知らせ

転居等で所在確認ができなくなっている、みなし自由脱退手続きの対象組合員が2,265名いらっしゃいます。
お心当たりの方は、住所登録の変更を本部事務所または、最寄りの事業所までご連絡ください。

1. (みなし自由脱退の手続き)

公告期間を過ぎても住所確認ができなかった組合員を、定款第10条第2項、第3項による脱退対象者とし、理事会の承認により脱退手続きを行ないます。手続きの結果は総代会へ報告を行ないます。

2. (みなし自由脱退処理日)

みなし自由脱退手続きを行なう予定日は2023年3月末日となります。

3. (対象からの除外)

住所の確認ができた組合員は対象者から除外します。

【公告期間】2023年2月1日～2023年2月28日

なお、2023年3月末日付でみなし自由脱退手続きを行なった方でも、後日住所が判明した場合はその時点で、みなし自由脱退手続きを行なった時点の出資金額で再度組合員登録を行ないます。

※みなし自由脱退：組合員からの住所変更届が2年間行われておらず、長期住所不明となっている場合、脱退の予告があったものとみなし、理事会の承認を受けて、当該事業年度の終わりをもって当該組合員の脱退手続きを行うこと。

※定款：生活協同組合パルシステム千葉の目的・組織・活動などに関する根本規則。また、それを記載した書面。

※公告の方法は、定款第87条第1項で事務所の店頭に掲示する方法としています。

TEL：047-420-2600 総務部
(月～金 9:00～17:30)



土曜開催《パルシステムのつどい@プラス》大地を、自然を感じよう!

キャンプ場で♪おうちからオンラインで♪ 同日開催します!

キャンプ場で自然にふれて楽しむ! 田んぼのことを思い浮かべながらおうちで料理!

おうちで自分だけのキャンドル作り! 灯りを消してキャンドルナイトも!!

3つの企画を同日開催します! 親子で、お好きなところでお楽しみください。

① **青少年キャンプ場で!** 火おこしやキャンドル作り、木のおもちゃやロープあそびなど親子で楽しめる企画がいっぱい。自然を感じて楽しみましょう。

② **おうちで参加「おにぎらず」を作ろう!** お米ができるまでの話を交えながら、『はーいさばみそ(缶)』を使ったおにぎらずをご紹介します。

③ **おうちで参加「キャンドル」を作ろう!** 調理後の油を再利用して素敵なキャンドルを作ります。事前に一部材料をお届けします。※①のキャンプ場でも作れます。

TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

子育て



日 時：3/4(土) 定 員：各 40 世帯 参加無料

①10:00～14:00 ※出入り自由・要申し込み

会場：船橋市県民の森 青少年キャンプ場

(船橋市大神保町594) ※駐車場あり

②11:00～12:30 オンライン参加

③13:30～14:30 オンライン参加

※切：2/20(月)正午

※応募多数の場合は抽選です。応募いただいた方全員に2/24(金)までに当落結果をお知らせします。

※キャンプ場でのワークショップは一部有料です。



みんなで未来へ 超えてく! 『リアル(本音・現実)で話そう! 産直トーク!!』

産直交流

第33回生消協《県別交流会》～パルシステムの産直産地の生産者が千葉に大集合～

パルシステムの生産者と組合員との交流企画「県別交流会」を3年ぶりに会場開催します。今年度は全国の20を超える産直産地から、想いあふれる生産者が多数参加! 消費者である組合員の皆さんとのコミュニケーションを楽しみにしています。生産者の安全・安心の取り組みなどをじっくり伺うチャンスです。ぜひご参加ください。

★開催後、産直品をご自宅にお届けします。

生産者・消費者協議会(生消協)

パルシステムに農畜産物を供給する生産者と消費者がともに「生活者」として相互連携し、対等な立場で協議し、活動しています。安全・安心でおいしい食べ物を作るため、これからも活動を続けていきます。



日 時：3/2(木) 10:00～12:30

会 場：ハート柏迎賓館

(柏市柏233/柏駅より無料送迎バス10分)

定 員：60名

参加費：1世帯1,000円(産直品を後日お届け)

保育あり：定員5名(要予約)

※1人500円(チャージ提示で200円)

※切：2/20(月)正午

※応募多数の場合は抽選です。

※応募いただいた方全員に2/22(水)

までに当落結果をお知らせします。



TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00)

組合員・産直・コミュニティ活動推進部

パルシステム千葉公式 SNS やってます!

お知らせ

パルシステム千葉では、各種 SNS を配信しています。お得な情報、楽しいイベント情報やレポートもお届けしています。フォロー&お友だち登録お待ちしております。



イベントや各種キャンペーン情報をはじめ、機関紙『Palnote』に組合員の皆さんから寄せられた投稿などをお届けしていきます!

キャンペーン情報・お知らせ



パルシステム千葉公式センター別 LINE アカウントは、お得な情報や商品、企画、レシピなどを配信!

各センターからのお知らせ



「パルシステムの産直」がもっと身近になる情報がいっぱい!
食の安全学習会 産直交流 調理実習 環境・平和活動など etc

イベントレポート・活動報告



公式チャンネルの『ほっと*ちゃんねる』より深く理解したい方、参加できなかった企画のアーカイブやレシピなどを動画で視聴できます!

動画で視聴 産直レシピなど

パルシステム千葉の
各種 SNS はコチラ



TEL：047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組織・広報部

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!

参加者募集

乳がん・婦人科系がん患者の茶話会



主催：ウイメンズブレイクタイム

柏市

乳がん・婦人科系がんの治療を受けている患者同士が集まり、治療中の不安や情報を分かち合います。

◆3/12(日) 13:00～14:30 ◆会場：パレット柏(柏市柏1-7-1 Day One タワー3階301号)

◆定員：20名 ◆※切：2/11(土)以降、定員になり次第。 ◆抽選：なし ◆参加費：なし

◆お申し込み：ホームページ <https://womensbreaktime.com> (ウイメンズブレイクタイム)



Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号						
電話番号		センター名						
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要			
記入欄					 こちらからも お問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。					(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)							
商品名 青果は産地名も								
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()				受付	リーダー/担当者	電算	責任者
注文番号		単価(税込)		数量				

〓ひらめき〓

Quiz

クイズに答えて
プレゼントに応募！

□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

水 大 車 礼

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
『チョコレートケーキ・ビター』20名様

投稿募集中！紙面に掲載された方には**300ポイントプレゼント！**

- ☐ みんなのおしゃべりCafe テーマ「〇〇1年生」
小学校～社会人、パパママ1年生、最近〇〇を始めて1年生など。
最近のエピソードや新人時代の思い出などをお寄せください。
- ☐ ワタシのお気に入り！ テーマ「化粧品・ケア用品」
コスメやスキンケア用品のほか、ハンドクリームやヘアケア用品まで、
お気に入り商品とそのおすすめポイントを教えてください。

前回の答え

朝

サポーターの皆さんの
アイデア朝ごはんレシ
ピをご紹介した前号。
答えは「朝」でした！

組合員番号

お名前

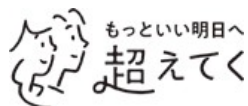
☐ 機関紙掲載可 ☐ 不可
(ペンネームなら可：)

〓切
2/19(日)まで



こちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご
提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力
ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

