

特集 たとえばこんな使いかた

生協の

夕食宅配のススメ

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる？ やってみよう！
お知らせ&イベント情報



30年のあゆみ

2016年



「フードドライブ」
取り組み開始

Present!

『生協の夕食宅配』利用者に人気のお菓子
「ことり」2種&『鹿児島知覧有機栽培の
産直緑茶』をセットで

20名様



ご応募はP8をご覧ください。

夕食宅配のススメ

夕食宅配とは…?

「家庭でつくるのと同じように」の想いのもと、一つひとつ丁寧に手づくりされている、パルシステム千葉の『生協の夕食宅配』。化学調味料に頼らずだしうま味をきかせることで、深みのある味わいをめざしています。おかずのタイプやお届け曜日なども選べ、現在1日平均3,500食あまりのお弁当をお届けしています。

お弁当が届くまで



栄養バランスとともに彩りも考えながら献立を作成します。

「献立会議」で1カ月分のメニューを決定します。

市原市にある工場で製造しています。

不在時は専用の保冷箱に入れてくれるので安心。

ここにこだわっています

※表示しているカロリーや食塩相当量は、週平均です。
※価格は税込み、送料込み。
※2022年11月時点の価格となります。



おかずタイプ
1食あたり611円
(400kcal/食塩相当量3.0g以下)



ごはん付きタイプ
1食あたり571円
(530kcal/食塩相当量3.0g以下)

事業本部 事業部
独自商品・夕食宅配課
鈴木 浩史

事業本部 事業部
独自商品・夕食宅配課
小名木 卓磨

7種類以上のおかずが入った『こだわり御膳』は、『おかずタイプ』よりも量・質ともに充実した内容となっています。だしや調味料も厳選しており、素材本来の味を楽しめます。

7種類以上のおかずが入った『こだわり御膳』は、『おかずタイプ』よりも量・質ともに充実した内容となっています。だしや調味料も厳選しており、素材本来の味を楽しめます。



こだわり御膳
1食あたり750円
(450kcal/食塩相当量3.5g以下)

7種類以上のおかずが入った『こだわり御膳』は、『おかずタイプ』よりも量・質ともに充実した内容となっています。だしや調味料も厳選しており、素材本来の味を楽しめます。

7種類以上のおかずが入った『こだわり御膳』は、『おかずタイプ』よりも量・質ともに充実した内容となっています。だしや調味料も厳選しており、素材本来の味を楽しめます。

私はこんな風に使っています

家族構成

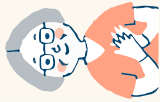
ひとり暮らし

利用方法

週3日コース
『こだわり御膳』



稲毛センター 組合員
高梨さん



家族構成

ひとり暮らし

利用方法

月1回(5食)
『ヘルスケアおかずセット(減塩)』
稲毛センター 組合員
Y.Iさん



家族構成

父・母・大学生・中学生

利用方法

週5コース
『ごはん付きタイプ』
パルシステム千葉職員
青地さん

塩分を控えながらおいしくいただく

冷凍で届く『ヘルスケアおかずセット(減塩)』を、月に1回利用しています。食が細くなり、一度に食べることができないので、何回かに分けて食べられています。ひとり暮らしをしています。塩分を気にせず、冷蔵庫にあると安心です。塩分を気にせず、冷蔵庫にあると安心です。塩分を気にせず、冷蔵庫にあると安心です。

しばらく続けていると、どうしても味に飽きてしまうので、もっとメニューのバリエーションが広がると嬉しいです。

食事の時間がバラバラな家族の救世主

平日週5日、家族4人分を夕食宅配のお弁当にお世話になっています。子どもたちが成長していく中で、どうしても親が帰宅する前に夕食を済ませて寝てしまうなどに出かける日が多くなり、作り置きや冷凍食品、間に合わないときにはコンビニで買って済ませることも…。夕食宅配にして良かったことは、家族が各自のスケジュールに合わせて、栄養バランスの考えられた食事を簡単に食べられること。ごみがほとんど出ないので環境にやさしいところも使ってみての気づきでした。

「目ウロコ」利用法

見守りサービス

パルシステムの宅配と同様「見守りサービス」がありますが、夕食宅配はお届け頻度が週3日あるいは週5日なので、ちょっとした異変にも気づきやすい利点があります。万が一の際には、あらかじめ登録された緊急連絡先へお知らせします。

ほかに
こんな声

産前、産後に里帰りしていた時期、忙しい夫のために期間限定で頼んでいました！

足をケガして動けなかったとき、パルシステムの宅配と併用利用しました。本当に助かりました！



低糖質・減塩の『ヘルスケアおかずセット』や、『ポリウム弁当』(井ものを含む)、サラダ・フルーツなどの各種サイドメニューも取りそろえています。詳しくはパルシステム千葉のホームページをご覧ください。

お問い合わせ 0120-660-788
受付時間:10:00~18:30(月~金)



ヘルスケアおかずセット

1食当たりの食塩相当量を2.0g以下
減塩 おかずセット
1食当たりの食塩相当量を10.0g以下
低糖質 おかずセット



「生協の」夕食宅配」 Interview

生協の夕食宅配は、作り手である「西原屋」、献立を考える「名給」、そして「パルシステム千葉」の3者がタッグを組んで、組合員の元へお届けしています。3者それぞれに想いを伺いました。



「夕食宅配」事業への想い

事業がスタートしたのは2011年。千葉県内でも高齢化が問題になり、単身世帯が増加している背景や、また組合員からの要望もあって、この社会的課題に生協として取り組みたい、という想いから始まりました。

お弁当という商品の特性上、パルシステムと同じ基準ではありませんが、工場で製造する惣菜には化学調味料は使用せず、また調味料の一部や油などはパルシステムの食材を使用しています。定期的にご利用いただくことも

で、栄養面のバランスがとりやすくなりますし、買い物や調理の負担も少なくなります。週3日から利用できるので、ぜひ気軽に使ってほしいと思います。

また、節分には豆の小袋をプレゼントしたり、お誕生日にはお菓子をプレゼントしたり、「ちよっとしたお楽しみ」もいっしょにお届けできたいと思っています。

課題としては、世界的な原料価格の高まりや食材確保の困難などに対する今後の対応などがあげられます。できるだけ利用しやすい価格でおいしいお弁当をお届けできるよう、引き続き工夫を重ねたいと思います。

常に「チャレンジ精神」で

事業スタート時には1日あたり200〜300食をお届けしていた「生協の夕食宅配」も、今では3,500食にまで拡大しました。作ってすぐに食べていただくものではないので、夕食時まで皆さんに安心して食べてもらうために、とにかく衛生面には気を付けて調理しています。

組合員の皆さんからは日々いろいろなご意見をいただきますが、私のポリシーは「他社でやっているのならうちでもできる」。ご意見は一つひとつすべて目を通し、次に同じメニューを企画するときにはすぐにそのご意見を反映できるよう努めています。

惣菜はなるべく手づくりにごこだわっていますが、揚げ物などは一部半調理品を使用することもあります。今年からは「工場での手づくり」をさらに強化しようということで、手始めに「鶏のから揚げ」ということで、手始めに「鶏のから揚げ」は精肉から作ることに。今後、皆さんに満足していただけたら、ものをちよっとずつ増やしていけるように頑張ります。

安定と挑戦のバランスが重要です

週平均15種類以上の食材を使用し、栄養バランスはもちろん、フタを開けた時に「おいしいそう!」と思ってもらえるような彩りの良いお弁当をめざして献立を考えています。

定番のきんぴらごぼうやひじき煮など、家庭でもよく食べるようなメニューは献立に加える頻度を上げ、揚げ物・煮物・焼き物など、さまざまな調理法を取り入れることも意識しています。

ひそかに人気なのが、ご当地メニュー

パルシステム千葉 事業本部 事業部
独自商品・夕食宅配課 課長
佐藤 綾子



Delivery



株式会社 西原屋
供食担当事業部 次長
西村 政勝さん

Cook



株式会社 名給
管理栄養士
(左から)稲垣 愛さん・
佐々木 のぞみさん・坂田 綾花さん

Menu

理事会・監事会だより

【2022年度 第5回定例理事会】2022年10月26日開催
／ 審議事項 /

1. 2023年度パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金運営委員会の設置と委員委嘱および助成総額上限額決定の件
以下のとおり、2023年度パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金運営委員会を設置しました。

●期間:2022年10月26日〜2023年度通常総代会まで。 ●委員は理事2名、職員1名、有識者3名の計6名に委嘱します。運営委員会の役割は以下となります。

①助成団体の公募 ②助成団体の選考・決定、および理事会が決定する助成総額内での個別助成額の決定
③助成団体との賞書締結 ④助成団体からの報告(会計報告含む)管理
⑤上記②および④の理事会への報告

助成総額は上限300万円とします。その原資は、当組合の事業から生じた剰余金処分による任意積立金である「コミュニティ活動助成基金積立金」から拠出します。

コミュニティ活動助成基金とは?

千葉県内で地域のさまざまな暮らし課題解決に取り組んでいる団体や、今後活動を立ち上げようとしている方々を資金面で支援するために、2001年度に「パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金(旧称:NPO助成基金)」を設置しました。この22年間で助成金額の総額は63,228,437円、交付団体数はのべ273団体となりました(2022年度現在)。交付団体の活動分野は、子育て支援・高齢者支援・障がい者支援・まちづくり・環境・平和・人権擁護など、広い範囲で貢献しています。

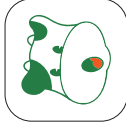


パルシステム千葉ホームページでは各申請団体の活動報告や助成内容を掲載しています。

【2022年度 第6回監事会】2022年10月5日開催

1. 第4回定例理事会を振り返り、意見交換を行いました。 2. 10月事業所査査について、往査内容と実施監事を確認しました。
3. 上期監事監査について、使用する調書やスケジュール等を 4. 第2回三役・監事懇談会の候補日程及び次第について、確認しました。
確認しました。

お買い物からお役立ち情報までこれひとつ パルシステムアプリ



お買い物も毎日の献立のヒントもパルシステムアプリにお任せ! カタログがあってもなくてもかたんに注文できて、スキマ時間やおでかけ中など、好きなタイミングでチェックできます。

Point 1

注文方法は2通り!

カタログを見なくても、アプリだけで簡単に注文が可能。
カタログを見ながら、スマートフォンで注文番号を入力することもできます。



Point 3

気になる情報は

ササッとチェック

カタログには掲載しきれない原材料や栄養成分を確認できます。おいしい食べ方や利用者のリアルな声も、クチコミでチェック!



Point 2

「欲しいもの」が ここで見つかる

カタログにはないお得な商品やインターネット限定商品もご紹介。旬のレシピや季節の手のしぐさ、イベントメニューなどのお役立ち情報も!



Point 4

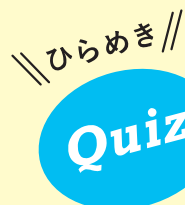
「いつごろくるかな?」 わかると安心

商品のお届け日には、配達状況をリアルタイムで更新。お届け時間の目安がわかるので、その日の予定を立てやすくなります。



※画面はイメージです。

お名前		組合員番号						
電話番号		センター名						
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要			
記入欄					 こちらからも お問い合わせできます			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。					(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)							
商品名 青果は産地名も								
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()				受付	リーダー/担当者	電算	責任者
注文番号		単価(税込)		数量				



クイズに答えて
プレゼントに応募!

□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

駅 護 勤 慶

前回の答え

減

ごみやCO₂排出量の削減につながるリユースびんについてご紹介した前号。答えは削減の「減」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)

『生協の夕食宅配』利用者に人気のお菓子「ことり」2種&
『鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶』をセットで20名様

投稿募集中! 紙面に掲載された方には **300ポイントプレゼント!**

□みんなのおしゃべりCafe テーマ「体調管理」

この先、春に向けて寒暖差で体調を崩しやすい季節となります。
皆さんが体調管理のために実践していることを教えてください。

□ワタシのお気に入り! テーマ「麺」

冷蔵や冷凍のラーメン、うどん、そば、スパゲッティ、乾麺、ノンカップめん等、
おすすめポイントとともにお願いします。

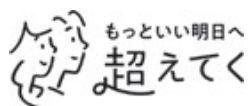
組合員番号	
お名前	
□機関紙掲載可	□不可
(ペンネームなら可:)	

※切
12/18(日)まで



こちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました

