

特集

## パルシステム千葉 “総代” ホンネトーク



P4 千葉発! Catch Up!!

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!  
お知らせ&イベント情報



～笑顔あふれる未来へ～

30年のあゆみ

2007年



パルシステム千葉へ  
名称変更

Present!

『こんせんくん図書カード  
(500円分)』

30名様



ご応募はP8をご覧ください。

# “総代”ホンネトーク

“総代”という言葉聞いたことはありますか？ 生協の運営に欠かせない役割を担っている組合員の代表のことです。ネーミングから「なんだか難しそう…?」という印象を持つかもしれませんが、組合員になったばかりの方も総代をやっています。今回、総代になってみての“ホンネ”を3名の現総代に伺いました！



**中村さん**  
総代3年目。  
小2と3歳のお子さんを持つ  
ワーキングマザー。



**村越さん**  
総代6年目。  
組合員歴21年の  
大ベテラン。



**中川さん**  
総代3年目。  
小1と4歳のお子さんを持つ  
ワーキングマザー。

## —総代の具体的な役割は何ですか？

**村越:**組合員の代表として、「くらしトーク・トーク」に参加して事業・活動に対して意見したり提案したり、最終的に総代会に出たり…ということですね。私は総代1年目にちょっとドキドキしながら総代会で質問しました。

## —皆さんが総代になったきっかけを教えてくださいませんか？

**中川:**職員の方にお電話いただいて。総代って何？ っていうところからだったんですけど、「私でできることがあるなら…」という感じで引き受けさせていただきました。

**中村:**パルさんのイベントに何度か参加したことがあるので、それをきっかけにご連絡いただいたんだと思います。そのとき参加していたほかの方も一緒に、「じゃあやってみる？」という感じで総代になりました。そんなに「すごいこと」という印象ではなくて、あくまでも気軽に…という感じです。

**村越:**私も、お電話いただいて、やってみようかなって。

**中川:**多分、「総代」っていう存在を知らない方が多いんじゃないかな？ と思います。自分もそうだったので…。

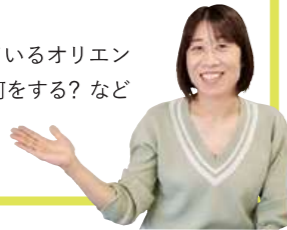
### 中村さんの “推し” Point!

はじめての方も安心！



#### 『なるほど！ 総代教室』

初めて総代になった方対象に開かれているオリエンテーション。総代とは？ 総代になったら何を？ などわかりやすく解説してくれます。なぜか私は毎年参加しています！



## —総代になってよかったことはありますか？

**中村:**普段スーパーで買い物をしていて商品に対して何か気になることがあっても、わざわざ「モノ申す」ことってしないかな

### 中川さんの “推し” Point!

お試し品のプレゼント！  
交通費の支給あり！

オンライン・会場参加  
どちらでもOK  
土曜開催あり

#### 『くらしトーク・トーク』

総代や組合員、役職員が集まって取り組みの報告や意見交換があります。パルの裏側というか運営に関われるような気がしてオススメです！



と思うんです。でも、生協はこういう“総代”っていう仕組みがあって、トーク・トークのような意見交換の場があるので、ちょっとしたことで直に伝えることができているなあと思います。私は添加物のこととか、あと『お料理セット』のプラスチックのパッケージがあまりにも大きくて気になったのを意見したことがあります。ほかにも事業の方針をどのようにしていくのかなど総代でないと聞けないことがあるな、と思います。

**中川:**環境や食の安全に関して、自分と近い考えの方とお会いできるのも嬉しいです。普段の生活のなかで、あまり食品添加物などについて話す機会もないし、話づらいというか…。

**中村:**他の総代の方とお話できるのはすごく楽しいですね。産地や商品に対してものすごい「想い」を持っていらっしゃるベテランの総代の方たちのお話を聞けるのは自分のためにもなると感じます。

**村越:**食品宅配以外の、パルシステム千葉の取り組み（介護・でんき・フードドライブなど）を詳しく知ることができたのも良かったです。

## —総代になって意識的な変化はありましたか？

**中村:**商品を買っているだけ、という立場から少しだけ「運営」や「経営」的なところに近い立場になったので、いろいろ細かく

見るようになったかな、と思います。

**村越:**カタログに書かれている産地の変更やプラ包材の削減など、細かいところまで目がいくようになりました。スーパーで食材を買うときにも、「なんでこれはこんなに安いんだろう？」と疑問を持ったり。

**中川:**私は自分の意見を言いやすくなりました。日常生活でもいろんなことに関心を持つようになって、気になることは自分から情報を取りにいくようになって、良かったなと思います。

## —お仕事をしても総代はできますか？

**中村:**トーク・トークは会場参加だけでなく、オンラインで自宅からも参加できるので、あまり負担とは思っていません。参加できないときはあとからアンケートで意見を送るのもOKなので、仕事をしても十分にやれると思っています。対面には対面の良さがあるので、必ずしもオンラインだけで！と思っているわけではないのですが、今後も会場とオンラインどちらも選べると助かるなあ、と…。

**中川:**私も家からオンライン参加です。子どもが小さいので、たまにモニターに割り込んできますけど。あとは土曜開催で参加することも。

## —総代になったらどんな体験ができますか？

**中村:**トーク・トークや総代会に出るとパルのお試し品がもらえる！ というのはモノで釣っているみたいなのですが（笑）、「モノを言える立場」という気持ちになって、職員の方とも距離が近くなるみたいな、より「パルを応援していこう」という気分になりますね。より愛着がわくというか。

**村越:**総代としての責任感みたいなものにやりがいを感じられることでしょうか。家庭とは別の外の世界で、自分に「責任」が与えられる満足感みたいなものを得られる気がしています。

**中川:**発言する機会があることで、言うほどでもないような小さなことでも、気軽に言いやすくなると思います。細かいことでも、伝えたいことがある人はぜひ参加してほしいと思います。

**中村:**「総代」って言葉的に「何かすごいことをやらされる」みたいなイメージが少しあったんですけど、「もう少しパルのことを知りたい」くらいでいいんだと思います。

**中川:**いろんな世代の意見が反映されるためにも、若い方もたくさん参加するといいなあと思います。総代会のときには保育もありますし。ただ買い物をするだけならスーパーの方が安いけど、せっかく生協を利用しているなら、もっといろんな制度を活用した方がお得ですね。食だけじゃなく、「人とつながれる」という部分も生協の醍醐味かなと思います。

### 村越さんの “推し” Point!

保育あり



#### 『総代会』

毎年6月に開催され、次年度の方針や予算などを決定します。「京成ホテルミラマール」で行われていて、コロナ禍前はパルの食材を使ったお弁当が出るのも楽しみのひとつでした。



## 総代になったら…?

### 1年間の任期・スケジュール

2022年

7~8月 総代選挙

10月 総代任期スタート  
なるほど！ 総代教室（総代オリエンテーション）

11月 事業・活動報告書のお届け  
くらしトーク・トーク

2023年

1月 事業・活動報告書のお届け

2月 くらしトーク・トーク

5月 くらしトーク・トーク

6月 総代会

8月 事業・活動報告書のお届け

9月 総代任期終了

6~7ページの  
お知らせも  
ご覧ください。

## 総代になってみませんか？

詳しくは、今週配付の「総代選挙のお知らせ」チラシやホームページをご覧ください。



総代立候補受付期間

7/4(月)~8/5(金)

お問い合わせ

パルシステム千葉 組織・広報部  
047-420-2605  
palchiba-kan@pal.or.jp

皆さんの参加を  
お待ちしております！



パルシステム千葉 組織・広報部 機関運営課課長 吉村佳宣

# 千葉発! / Catch Up!!

パルシステム千葉から組合員の皆さまへ  
お届けしたいトピックスを発信!

## 私たちの キリカエル



### 今こそ考えたい 「地球のためにできること」

—海や森、そして私たちのために—

パルシステムでは、資源が循環するさまざまな仕組みづくりに取り組んでいます。

#### 産地とともに環境保全

パルシステムの産地・メーカーでは、農薬削減や資源循環、生きもの調査、海の環境保全活動など、地域の環境を守り持続可能な社会をめざす、さまざまな活動が続けられています。パルシステムの商品を利用することで、こうした産地とつながり、ともに未来をつくることができます。

#### 3R(リデュース・リユース・リサイクル)

廃棄物の発生を抑制する「リデュース(発生抑制)」、廃棄せずに再使用する「リユース(再使用)」、廃棄物を原料として再生利用する「リサイクル(再生利用)」や、環境負荷の少ない商品パッケージへの改良を進めています。

▼紙製容器の「地球にまじめなボディソープ」



## 理事会・監事会だより

4月事業状況  
【供給高】2,701,656千円(予算差15,928千円)  
【出資金】10,147,503千円(先月差148,981千円)  
【組合員数】260,285名(先月差1,390名)

【2021年度 第13回臨時理事会】2022年5月9日開催

1. 2021年度決算関係書類等承認の件

【2021年度 第14回定例理事会】2022年5月25日開催

1. 2022年度総代定数および選挙区決定の件

選挙区	定数
① のだ中根店、柏センター、野田センター選挙区(野田市・柏市・流山市・松戸市)	83
② 印西センター選挙区(柏市・我孫子市・印西市・鎌ヶ谷市・八千代市・成田市・白井市・富里市・印旛郡・香取郡・香取市・船橋市)	37
③ 松戸センター選挙区(船橋市・市川市・浦安市・松戸市・鎌ヶ谷市)	70
④ 習志野センター選挙区(習志野市・八千代市・船橋市・千葉市花見川区・千葉市美浜区)	42
⑤ 千葉センター選挙区(千葉市中央区・千葉市緑区・市原市・木更津市・君津市・袖ヶ浦市・富津市)	38
⑥ 稲毛センター、キューブ館山選挙区(千葉市花見川区・千葉市稲毛区・千葉市美浜区・千葉市若葉区・千葉市中央区・佐倉市・四街道市・八千代市・館山市・南房総市・鴨川市・安房郡鋸南町・勝浦市)	49
⑦ 東金センター選挙区(東金市・銚子市・旭市・匝瑳市・山武市・香取市・山武郡・香取郡・八街市・茂原市・大網白里市・いすみ市・長生郡・夷隅郡・佐倉市・千葉市若葉区・四街道市)	31
合計数	350

総代定数については、定款第44条(総代の定数)にある「300人以上500人以内」の条文に従い350名としています。各選挙区の定数は、2022年5月5日現在の組合員データをもとに、総代選挙規約第3条(定数)第2項に基づき各選挙区の組合員数の構成比で算出しています。

2. 「相談窓口運用規程」改定の件

【2021年度 第15回監事会】

2022年5月9日開催

1. 2021年度監事監査報告書について

【2021年度 第16回監事会】2022年6月1日開催

1. 第13回臨時理事会、第14回定例理事会の振り返り

2. 2022年度会計監査人等について

3. 総代会チェックリストについて

4. 総代会での監査報告について

5. 2021年度監査所見への回答について

6. 2022年度第1回三役・監事懇談会について

## 7月30日は 「消費生活協同組合の日(生協の日)」

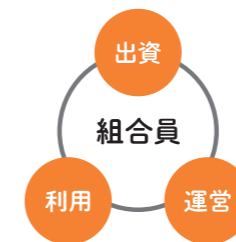


消費生活協同組合法(生協法)が公布された1948年7月30日にちなみ、

7月30日は「消費生活協同組合の日」として一般社団法人日本記念日協会に記念日登録されました。

#### 生協とは?

消費生活協同組合(生協)は「協同組合」の一つで、消費者である組合員一人ひとりがお金(出資金)を出し合い、みんなで運営・利用する組織です。生協は組合員からの出資金で運営されています。組合員は生協を利用し、運営にも参加できます。



#### 日本には多くの生協があります

生協(コープ)は一つではありません。それぞれの生協は、歴史や特徴も異なる独立した組織で、パルシステムもその一つです。各事業や取り扱う商品、組合員活動、環境や平和への取り組みなども、それぞれの生協によって異なります。

#### 「1人1票」の非営利・協同組織

株式会社は、企業が株主(出資者)を募ります。生協は、その事業を利用したい人(=組合員)を募ります。株式会社と生協の一番の違いは、議決権のあり方です。株式会社は持ち株が多いほど発言権がありますが、生協は出資額にかかわらず組合員1人につき1票と、みな平等です。

#### 生協? コープ?

生協の略称としてよく使われる「コープ」は、「協同組合」を表す「Co operative(コーペラティブ)」からとったものです。

#### 「パルシステム」の由来

パルシステムは、英語のpal(友達)とsystem(制度)を組み合わせた造語で、「個人の参加が大きな協同を作り出す」という意味を込めています。

INFORMATION

### 自由研究にも!

## 夏休みに親子で学ぼう! パルシステム千葉の環境学習会

### リサイクルってなあに?

**テーマ** 牛乳パックを題材にリサイクルについて学びます。

**体験** 牛乳パックを使用したワークショップ

- 8/2(火) 野田センター
- 8/18(木) 千葉センター
- 8/26(金) キューブ館山



7/11(月)より申し込み受付を開始します。ホームページまたは次週7/11(月)~7/15(金)に配付の「地域情報紙」をご確認ください。

### 森のひみつってなあに?

**テーマ** 森林の役割や生物多様性、災害との関係などについて学びます。

**体験** 千葉県竹で作る竹笛づくり

8/8(月) オンライン開催

### 海のごみ問題ってなあに?

**テーマ** 海洋マイクロプラスチックごみ問題について学びます。

**体験** ペットボトルを使用した風力発電工作

8/10(水) 稲毛センター

知ってる? やってみよう!

# お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。  
※「お知らせ&イベント情報」に掲載している表示価格は、すべて税込価格です。(募金は消費税対象外)



## 2022年度 総代選挙のお知らせ

受付期間：7/4(月)～8/5(金) 17:00 まで

※2～3ページに関連記事があります。

お知らせ

総代(そうだい)は、組合員の代表として事業や活動の取り組み状況をチェックしたり、総代会に出席して生協の1年間の活動や方針について意思表示する役割をもっています。総代になって生協の運営や方針づくりに参加してみませんか。

任期：1年(2022/10/1～2023/9/30)  
定数：350名  
※詳細は今週(7/4～7/8)配付のチラシまたは右記ホームページをご確認ください。



※「くらしトーク・トーク」  
年3回開催、参加費無料、交通費支給。  
平日のほか、土曜開催あり。  
ご自宅からオンラインでも参加できます。  
パルシステム商品のお試し品あり♪

小さい子どもがいても  
オンラインで気軽に参加でき  
て楽しかったです!

特別な経験や知識は要りません。パルシステムをもっと  
知りたい方大歓迎♪くらしの中で感じた想いや、パルシ  
ステムに期待することなどをぜひお聞かせください!

TEL：047-420-2605 組織・広報部

総代になると・・・

「くらしトーク・トーク」で意見交換を  
したり、総代会で議決したりします。

商品の配達だけでなく  
パルシステムのことを  
より深く知ることができ  
たためになりました!



## ヒゲの数だけ実が付くってホント!?旭市「村悟空」夏やさい収穫体験

青年部が育ててきた、とっておきの“とうもろこし”畑でお待ちしています!

産直交流

子どもの背より高いとうもろこしの畑の中で「ポキッ」とひともぎ。  
パルシステムの産直産地、旭市にある「村悟空」を訪れて  
とうもろこしや枝豆など、夏やさいの収穫を体験します。



旭市にある産直産地「村悟空」は、トマトやきゅうりなどのハウス野菜を中心に、パルシステムに多種多彩な青果を出荷しています。中でも青年部がこの交流の日のために心を込めて育てたとうもろこしは、甘くてジューシーな自慢の味。広～いとうもろこし畑と生産者の笑顔を、ぜひ見にきてください!



日時：7/30(土) 10:00～12:00  
会場：村悟空 現地集合・解散  
(千葉県旭市鎌数 8578-1)  
参加費：中学生以上1,500円 3歳以上800円  
定員：10世帯 〆切：7/17(日)  
※応募いただいた方全員に7/20(水)までに当落結果をお知らせします。



TEL：047-420-2605 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

## 【オンライン開催】

7月・あそびの広場

子育て

親子で楽しくおうちであそびましょう♪

おうちで楽しい親子時間♪  
わらべうた、手あそびなどを  
ようこ先生・まき先生といっしょに楽しみましょう。  
お子さんと画面を見ながらご参加ください。  
参加者同士、子育ての情報交換ができるプチ交流タイム  
も予定しています。※各自ハンカチをご用意ください♪



日時：7/21(木) 10:30～11:10  
参加無料 定員：15世帯 〆切：7/15(金)  
※応募いただいた方全員に7/18(月)までに  
当落結果をお知らせします。



TEL：0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00)  
パルひろば☆ちば

## 「あっ!やっちゃった!!」そのときあなたは 自転車保険と個人賠償責任保険

くらし

【LPA講座】7/1から自転車保険の加入が義務に

駐車場で子どもがクルマに自転車をぶつけた、お店で商  
品を落として壊した……そんな経験ありませんか?  
ケガをさせた相手や壊してしまったモノに対する保険  
があります。現代人のお守りともいえる自転車保険や個  
人賠償責任保険について、LPA(ライフプラン・アドバイ  
ザー)と具体的な事例を確認しながら学びましょう!

日時：7/26(火) 10:30～12:00 参加無料  
定員：40名程度 〆切：7/18(月)  
※オンラインで開催します。  
※応募いただいた方全員に7/20(水)までに  
当落の結果をお知らせします。



TEL：047-420-2605  
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

## 《保育の会にこここ》会員募集 地域で保育活動をしてみませんか?

子育て

子育て世代と子どもたちに“笑顔”のお手伝い

「保育の会にこここ」はパルシステム  
千葉が主催する行事の保育活動を担っ  
ています。「子どもが好き」「地域活動  
をしたい」などさまざまな方が活躍しています。  
このたび活動エリアの拡大に伴い、保育スタッフとして  
いっしょに活動して下さる方を大募集します!  
資格は問いません。お気軽にお問い合わせください。



【とくに募集している地域】  
千葉市、市原市、東金市、木更津市、  
君津市、茂原市、袖ヶ浦市にお住まいの方  
謝礼あり、交通費支給 〆切：8/31(水)



TEL：070-8940-2339 保育の会にこここ(担当：楢)

## 微生物を味方に BMW 技術とは BMW技術を通して自然循環を学ぼう

環境

もっと身近にバクテリア・ミネラル・ウォーター

「BMW技術」は、自然の自浄作用をモデルに微生物を  
活性化し、生き物にとって「よい水」「よい土」をつくり  
出す技術で、パルシステムの産直とも深いつながりがあ  
ります。3回シリーズ講座の第2回は活用編、『くらしの  
中でBMW技術を活用しよう』です。各回1回だけでも  
参加OK、2回目からは参加者にBM活性水のプレゼン  
トもあります!(第3回は8/30開催予定)

日時：7/25(月) 10:00～11:30  
参加無料 〆切：7/19(火)  
※オンラインで開催します。  
※応募いただいた方全員がご参加いただけます。



TEL：047-420-2605  
組合員・産直・コミュニティ活動推進部

## 「こども記者」募集! ～夏休み宿題応援企画～ フードバンクの活動を知ろう!

平和

取材先① フードバンクふなばし

日時：8/4(木) 10:00～12:00  
所在地：船橋市金杉5-1-12  
定員：子ども2名、親子1組  
参加費無料 〆切：7/26(火) ※応募いただいた方全員に8/1(月)までに当落結果をお知らせします。



取材先② いちかわフードバンク

日時：8/5(金) 10:00～12:00  
所在地：市川市真間2-16-12  
定員：子ども3～4名、親子2～3組



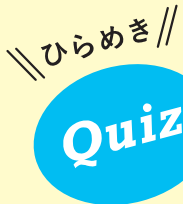
主催：フードドライブキャンペーン実行委員会 TEL：047-420-2605 組合員・産直・コミュニティ活動推進部

# Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号						
電話番号		センター名						
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要			
記入欄					 <p>こちらからも お問い合わせできます</p>			
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。								
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)							
商品名 青果は産地名も								
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ( )				受付	リーダー/担当者	電算	責任者
注文番号	単価(税込)	数量						

キリトリ ✂



クイズに答えて  
プレゼントに応募!

□に当てはまる漢字を  
直接書き入れてください➡

時  
世  
表  
謝

前回の答え

活

サポーター活動の一つ、  
組合員による「商品開  
発」を紹介した前号。  
答えは「活」でした!

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)  
『こんせんくん図書カード(500円分)』30名様

投稿募集中! 紙面に掲載された方には**300ポイントプレゼント!**

- みんなのおしゃべりCafe 「我が家の家事シェア」へのエピソード  
夫婦の家事分担や子どものお手伝い。具体例、やる気アップや続けられる方法などを教えてください。
- ワタシのお気に入り! 「お料理セット」商品の口コミ

組合員番号
お名前
<input type="checkbox"/> 機関紙掲載可 <input type="checkbox"/> 不可 (ペンネームなら可: )

切  
7/24(日)まで



こちらからも  
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご  
提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力  
ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは  
第1回「ジャパン  
SDGsアワード」を  
受賞しました

