

特集

サービス付き高齢者向け住宅 にじろばる松戸六実

P4 千葉発 Catch Up!

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!
お知らせ&イベント情報



Present!

チョコレートケーキ・ビター
380g

20名様



ご応募はP8をご覧ください。

サービスパイ付き高齢者向け住宅
にいろいろはる
松戸六実

サービス付き高齢者向け住宅とは賃貸住宅の自由さと、介護サポートの安心を兼ね備えた住宅です。まるで“自宅”のように暮らせるケアの充実した施設として注目を集めています。

生活空間

陽光が差し込むリビングは、開放感あふれるくつろぎの空間。

木のぬくもりをいかした広々としたリビングが各階にあります。音楽好きの施設長のこだわりが光るスペースでは、音楽会が開かれる予定も。



おいしく楽しく食べる

ご自宅と同じように感じて食事を楽しんでほしいという想いから、普段使うような食器を選び食事を提供しています。塩分少量化のメニューですが、すべての味を薄くしてしまおうという意識を感じにくく、食料料を意識しながら、汁物の濃度で塩分を調整するなどしています。「おいしい」と感じられる食事の時間を大切にしています。

低めの椅子は特注品。
安定した姿勢をとること
で飲み込みやすくなり、
誤嚥（ごえん）予防にも
つながります。



▶窓が大きく明るい地域
交流スペース。入居者同
士はもちろんのこと、ご家
族や地域の方との交流の
場所としても使われます



日々の暮らし



Point!

ベッドの下に設置された見守りセンサー。就寝中の心拍数や呼吸に異常があった場合、スタップルームへ通知されます。



① 備え付けのミニキッチンでは料理も可能 ② 共用の浴室にはリフト浴もあり、安心して入浴していただけます。 ③ 共用トイレには、安定した座位姿勢を保持することができるデブールを設置



“くつろぎ”と“サポート”
ふたつをかなえる居室。

居室はトイレ・洗面台付き。さらにキッチン・浴室の付いたタイプも。すべての部屋に緊急通報装置・見守りセンサーが備えられ、慣れ親しんだ家具に囲まれながら、安心して過ごせます。

お楽しみ
イベント



元氣な笑顔が
励みになります

毎月のイベントを
考えるのも



季節ごとの充実したイベントも
魅力のひとつ

この日は、クリスマスリースづくりに挑戦。スタップが見守るなか、個性豊かなリースが完成。“その人らしさ”が作品にも表れています。ほかにもバスマスを利用した外出イベントや手打ちどんぶりづくり、またお茶会を毎日開催するなど、居室にこもりがちにならないよう、ブラバシーを守りつつも交流を大切にしています。

入居者の声



「終の樓家」を見つけた。明るくのびのびとした雰囲気が入っています。居室と共有スペース、どちらでも過ごす時間も充実。先日の地震のときは職員さんが駆けつけてくれ、「ひとりではない」と実感しました。

＜お問い合わせ＞

0120-236-070

受付時間／9:00～17:30(土日祝可)



ホームページでは毎月のイベントの様子を「にじいろばる松戸六実通信」に掲載しています。ぜひご覧ください。

＼千葉発！／ Catch Up!!

パルシステム千葉から組合員の皆さまへ
お届けしたいトピックスを発信！



パルシステム千葉の「介護」

住み慣れたまちで、自分らしくいきいきと暮らす――。

パルシステム千葉のケア方針

食の安全・安心を掲げ、くらしに役立つ「ものやサービス」を提供してきたパルシステムですが、少子高齢化が進むなか、老後の生活における安全・安心にも取り組み、さまざまなライフステージでお役に立ちたいという想いで介護事業を行っています。

ケアの基本になるのは、「普段の生活を続けること」を支える視点です。その方の生活に寄り添い、その方らしくらし方を尊重し、継続できるようにケアを提供することが、在宅・施設介護の双方で大切なことと捉えています。職員は「生協10の基本ケア」^(※)に沿ってこれを実現できるよう取り組みます。住居環境を整えることから始まり看取りの介護に至るまで、10のケアを順に行うことで、介護を受けるご本人とともに生活づくりに携わります。

さまざまな支援のかたち

現在、パルシステム千葉では5種類の介護サービスを提供しています。適切な介護サービスを利用できるよう、ケアマネジャーがケアプランを作成する「居宅介護支援」、ご自宅にヘルパーがお伺いして身体的介護や掃除・洗濯等の生活援助を行う「訪問介護」、看護師が訪問して健康管理や医療的処置を行う「訪問看護」、デイサービスに通ってもらい、日常的な介護や機能訓練・レクリエーションを行う「通所介護」、そして、住居である「サービス付き高齢者向け住宅」。支援のかたちもさまざまです。



にいろいろばる松戸六実
木村友秀 施設長

にいろいろばる松戸六実について

どんな人生を送られてきたか、何がお好みなのか……一人ひとりに寄り添う介護をするには、その方を知るための時間も必要です。日々のくらしや催しを通して好みを知り、できること、できないことを見極め、ご自身でできるとは継続していただくようにしています。食堂まで歩く、トイレに座る・立つ、浴槽をまたぐ、こうした生活動作の連続も身体機能を低下させないためのトレーニングといえます。併設のデイサービスでは、フロアの掃除やテーブル拭きを手伝っていただく時間なども設けています。

また、いきいきと張りのある生活を送っていただくうえで、楽しさや居心地の良さを感じてもらうために、職員の普段の関わりが重要であると考えています。健康や生活面のサポートを受けながら、介護度が進んでも安心して過ごせる第二の我が家となるよう「場所づくり」を進めてまいります。



※「生協10の基本ケア」については、ホームページをご確認ください。

理事会・監事会だより



【供給高】2,817,538千円(予算差+107,486千円)
【出資金】10,088,144千円(先月差+66,502千円)
【組合員数】258,459名(先月差+162名)

【2021年度 第8回定例理事会】2021年12月22日開催

1.パルシステム千葉創立30周年記念検討プロジェクト答申取扱いの件

パルシステム千葉創立30周年記念検討プロジェクトからの答申取扱いを以下の通りとし、次年度方針および予算に反映します。

- (1) パルシステム千葉創立30周年記念ロゴマークを (4) 組合員参加企画を実施し、創立30周年記念をアピールします。
- (2) 組合員還元セールを実施します。 (5) 創立30周年記念画を公開し、記念動画・リーフレットを作成します。
- (3) 創立30周年記念「オリジナルグッズ」を制作します。(6) 職員還元の施策を実施します。

2.「文書管理規程」改定の件

電子帳簿保存法^(※)の改正により、電子データにより送付・受領した書類を紙に印刷して保存することは不可となり、電子データのままで保存することが必要となります。それに伴い「文書管理規程」を改定します。

※「電子計算機を使用して作成する国税関係帳簿書類の保存方法等の特例に関する法律」

3.「福島第一原発事故の責任の究明と被害救済、原発事故の根絶に向け公正な判決を求める署名」実施の件

2022年2月14日(月)～3月31日(木)、全組合員を対象にオンラインによる署名を実施します。

【2021年度 第8回定例監事会】2021年12月1日開催

- 1.第7回定例理事会の振り返り 3.2021年度上期監事監査報告について
- 2.12月事業所往査について 4.2022年度監事会について

監事って何だろう？

監事の主な役割は、①法令・定款に則り、理事が職務を執行しているか監査する。

②監査報告書をまとめ、総代会に報告する。の2点です。

具体的に

監事の仕事とは…？



※ 今期の監事は5名です(常勤監事1名、組合員監事2名、有識者監事2名)。

お知らせ&イベント情報

知ってる? やってみよう!

※お申し込みの際にお預かりした個人情報等は、受付名簿、連絡、会議、催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」に掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)

見てなるほど、聞いて納得!
《当日参加OK》視聴型プログラム

商品展示会 2021@オンライン

10:00~10:30 「キャロっとさん」の歴史・学習会
10:35~11:05 「YUMMY UMベビーソープ」学習会
11:10~11:40 石けんの良さ教えます!
12:30~13:15 豆腐の開発秘話&食べ方提案
13:20~14:20 野付漁協おしほのひみつ教えます
14:30~15:30 「庄持一番搾り菜種油」こだわり紹介

★企画ごとに抽選で商品プレゼント(一部対象外)

日時: 2/19 (土) 10:00~15:30
定員: 視聴型 500名 参加費: 無料
※開演時刻になりましたら右の二次元コードから直接ご覧いただけます。

TEL: 0120-31-8686 (パルひろば☆ちば) 商品展示会実行委員会

【2022年度】商品開発チーム
メンバーを募集します!

パルシステムの商品づくりに参加しませんか?
組合員が商品開発に協力し、想いがこもった商品づくりを行う「商品開発サポーター」。次年度は「産直大業ノンオールドレッシング」のリニューアルがテーマです。
1年間参加していただける方を募集します。「パルシステムの商品が大好き」「どうやって商品がつくられているか知りたい」という方、ぜひ応募ください!

2022年4月~翌年3月 毎月第3金曜・午前
を予定 定員: 8~10名 (選考あり)
会場: パルひろば☆ちば or オンライン開催

TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)
パルひろば☆ちば

組合員の皆さまへ
みなし自由脱退のお知らせ

【公告期間】2022年2月1日(火)~2月28日(月)
組合員からの住所変更届が2年間行われておらず、長期住所不明となっている場合、定款の定めにより脱退の予告があったものとみなされます。これを「みなし自由脱退」といい、理事会の承認を受けて、当該事業年度の終わりをもちて当該組合員の脱退手続きを行うこととなります。
(後日住所が判明した場合は再度、組合員登録します。)

今年度の対象者は2,289名です。お心当たりの方は住所登録の変更を本部事務所または、最寄りの事業所までご連絡ください。

TEL: 047-420-2600 総務部

産直交流
オンライン産直交流「和郷園」
野菜の冷凍工場を見に行こう!

おいしさそのまま旬の味を冷凍に
野菜は十分に育つと糖度が上がり、食べた時の甘みが違います。そんな旬の時期の野菜を無駄にせず、おいしさそのままでお届けしよう
と和郷園が取り組んだのが「冷凍加工」です。いつでも旬の味が楽しめる冷凍野菜を作るためのこだわりや技術をオンライン工場見学でのぞいてみませんか。

日時: 2/23 (水・祝) 10:30~12:00
※Zoomを使ったオンライン開催です。
参加費: 500円 べ切: 2/14 (月)
募集: 30組 ※応募多数の場合は、抽選

TEL: 047-420-2605 産直交流課

【オンライン・2回連続講座】
赤ちゃんカフェ

みんなでおしゃべりしながら食育など学びませんか
赤ちゃんはかわいいいけれど、たいへんなこと
もいっぱい…。離乳食、食育、肌のケアや環境
など、コミュニケーションを交えながら学ぶ、
2回連続の講座です。プレママやパパといっしょの参加
も大歓迎です。子育ての悩みや気がかりなこと、うれし
かったことなど、みんなでのおしゃべりしましょう。

日時: ①2/25 (金) ②2/11 (金) 10:30~11:30
※Zoomを使ったオンライン開催です。
参加費: 無料 募集: 6組 べ切: 2/14 (月)

TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)
パルひろば☆ちば

子どもたちに平和な未来を2021
〜写真で伝える世界の人々の声〜

平和のために、わたしたちが日本からできることは?
いまだに戦争が続いている国の子どもたちの姿や、難民
の方々が直面する困難などを写真で伝えながら、私たち
が日本からできることを考えます。
◆講師: 安田 菜津紀さん (フォトジャーナリスト)
◆参加対象: 小学3年生以上の生協組合員のお子さん
および組合員とそのご家族
※大人の方は画面をオフにしておくと参加となります。

日時: 3/12 (土) 10:00~12:00
※Zoomを使ったオンライン開催です。
参加費: 無料 べ切: 2/20 (日)

TEL: 043-224-7753 千葉県生活協同組合連合会

自主的活動グループ★けい板! ※組合員以外の方もご参加いただけます!
参加者募集 赤ちゃんがいる家庭の防災を学ぼう

親子の防災を学びます。お母さんだけでも、お子さまと一緒にでも大丈夫です。
◆日時: 2/21 (月) 10:20~11:40 ◆会場: 松戸友の家 (柏市逆井 433-1) ◆定員: 15組
◆べ切: 2/17 (木) ◆抽選: なし ◆参加費: なし ◆保育: なし
◆お申し込み: メール kodomobunt@gmail.com (松戸友の家 子ども部)
右の二次元コードより松戸友の家のホームページの「子どもと共」シートもご覧ください。
※新型コロナウイルス感染状況によってはZoomに変更します。

新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、中止・変更となる可能性もあります。詳細は各団体までお問い合わせください。
また、ご参加の際は感染予防にご協力をお願いします。

【オンライン開催】
2月・あそびの広場

親子で楽しくおうちであそびましょう!

寒い日は、おうちで楽しい親子時間!
わらべうた、手あそび、親子たいそうなど
を、ようこ先生・まき先生といっしょに楽し
みましょう。

お子さんといっしょに画面を見ながらご参加ください。
参加者同士のおしゃべりタイムも予定しています。
※各自ハンカチをご用意ください。

日時: 2/17 (木) 10:30~11:30
※Zoomを使ったオンライン開催です。
参加費: 無料 募集: 15組 べ切: 2/14 (月)

TEL: 0120-31-8686 (月~金 9:00~17:00)
パルひろば☆ちば

〜パルシステム千葉の国際交流〜
スラムの子どもたちの自立を支援!

古着・毛布のリユースにご協力をお願いします
NPO 法人 JFSA (日本フェアバーリサイクル連帯協議会)
は、衣類等をリユースしてパキスタンの子どもたちの
教育を支援し、平和な社会環境をつくることをめざして
います。パルシステム千葉は JFSA と連携して、平和国際
交流を行うために衣類回収の協力を呼びかけています。

期間: 2/1 (火) ~3/31 (木) 到着分まで
受付品目や送付方法は右の二次元コード
でご確認ください。次回は6月の予定です。

TEL: 043-234-1206 (9:00~19:00 木曜定休)
NPO 法人 JFSA

柏市
友の会清水口最寄

友の会清水口最寄
赤ちゃんがいる家庭の防災を学ぼう

「自主的活動グループ★けい板!」についてのお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。
(パルシステム千葉ではお申し込みやお問い合わせの受付はできませんので、ご了承ください。)

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄		 こちらからも お問い合わせできます	
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。		(パルシステム記入欄)	
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()		受付
注文番号	単価(税込)	数量	リーダー/担当者
			電算
			責任者

〓ひらめき〓

Quiz

クイズに答えて
プレゼントに応募！

□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください➡

キリトリ ✂

大 幸 引 社

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
「チョコレートケーキ・ビター」20名様

投稿もお待ちしております！紙面に掲載された方には**300ポイントプレゼント！**

募集中の投稿コーナー

- 【みんなのおしゃべりCafe】 テーマ「もらって嬉しかった、贈って喜ばれたプレゼント」
□【ワタシのお気に入り!】 お気に入り商品の口コミをお寄せください。

前回の答え

新

新しい機関紙の創刊号ということで、クイズの答えは「新」でした！

組合員番号

お名前

□機関紙掲載可 □不可
(ペンネームなら可)

〃切
2/20(日)まで



こちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは
第1回「ジャパ
ンSDGsアワード」を
受賞しました

