



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山  
住所:千葉県館山市湊 47-1  
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



第1回「ジャパンSDGsアワード」受賞



~笑顔あふれる未来へ~

会場に来てね パルシステムのつどい

似合う色を見つけましょう!

3月①

## 自分の魅力大発見! パーソナルカラーを見つけましょう♪

好きな色と似合う色はちょっと違う(°Д°)?そうなんです!人それぞれ個性が違うように似合う色もそれぞれ違います。自分の魅力を引き出して印象 UP↑につなげましょう(\*^^)v (株)ウィルミナの三塚聡子さんが一人ひとり丁寧に教えてくださいますよ♪会場でお待ちしています♪



開催日:3月10日(金) 開催時間:10:00~12:00  
会場:とみうら枇杷倶楽部(体験スタジオ) 募集定員:16名  
保育:あります(とみうら元気倶楽部) ※お持ち物等詳細は別途ご案内致します  
お申込み〆切:2月27日(月)15:00まで

こちらからもお申込OK

※ご応募いただいた方には、3月1日(水)までに当落のご連絡を致します。

オンライン パルシステムのつどい

【野田・館山合同開催】

3月②

## 家族の年齢で備えも変わります ~災害時、乳幼児のための備え~

避難生活でもできるだけ通常と変わらない生活を送るためには…(;´∩ω∩)?乳幼児のいるご家庭での最善の方法を赤十字幼児安全法指導員に学びます♪♪乳幼児のリラクゼーションや、身近なものを使った

オムツの代用、お風呂に入れないときのケアなど知っておくと役立つ情報満載です♪



開催日:3月15日(水) 開催時間:10:00~12:00  
募集定員:20名(ご自宅からのリモート参加です) ※お持ち物等詳細は別途ご案内致します  
お申込み〆切:3月2日(木)まで

こちらからもお申込OK

※ご応募いただいた方には、3月6日(月)までに当落のご連絡を致します。

★お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。  
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。  
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518  
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて  
もお気軽にお問い合わせください。

## リトミックに参加してみませんか?



キューブ館山では3月よりリトミックを再開いたします♪親子3組限定、先着順となりますが、参加希望の方は、お電話または二次元コードよりお申し込みをお願いいたします(^\_^)  
(※お子さまの人数によっては応募定員が2組となる場合がございます。ご了承ください。)

※リトミックとは?——音楽を通して身体を動かすことで、子どもの感性が豊かになり、感情のコントロールに役立ちます。またコミュニケーション能力を育み、物事への集中力を培うなどさまざまなメリットがあるとされています。(※お子様によって感じ方はさまざまです。大きな音が苦手だったり、集団が苦手な場合は参加を控えたほうがよい場合もあります。)

あそびの広場 お楽しみ企画

※お申し込みが必要です

## ♪リトミック♪



\*お申し込みは  
2月13日(月)  
午前10時~と  
なります。



0才~2才コース  
3月1日(水)  
11:00~11:30

2才~4才コース  
3月22日(水)  
11:00~11:30

講師:鷹巣 菜穂さん

※二次元コードからお申込みをされた方で、定員に達していた場合はお断りをさせていただきます。

キューブ館山では引き続き『パルシステムのつどい』などのイベント運営のお手伝いをしてくださるサポーターを募集しています♪またイベント運営にともなう際のお子さまの見守り(保育)をお願いする場合もございます。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。(謝礼はポイントでのお支払いとなります。)

来年度に向けて参加してみたい企画の提案など、たくさんのご意見もお待ちしております♪どうぞよろしくお願い致します!