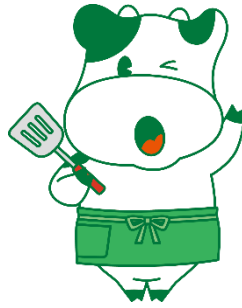




# えりあ どりーむ



## 2月号

pal\*system



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞

### パルシステムのつどい 会場開催

### 一緒に体験！ 包丁とき (&アプリとネット)

昔ながらの暮らしの良さと  
今とき便利を使いこなす♪

日々のお料理に使う包丁、自分でお手入れできていますか？一緒に包丁研ぎのコツを身につけて、マイ包丁をピカピカの切れ味に！道具の長持ちでお財布にも地球にも優しい生活へ♪その後、パルシステムのアプリ・ネットの“こんなに便利！”と一緒に体験しましょう♪

#### 内容

- \*オールステンレス包丁 千の葉の紹介
- \*包丁研ぎ体験レッスン
- \*パルシステムのアプリ・ネットのこと

■日時：3月14日(火)

10:00-11:30

■募集：12名 ■参加費：無料

■会場：印西市そうふけ公民館 調理室  
印西市原3丁目4番地

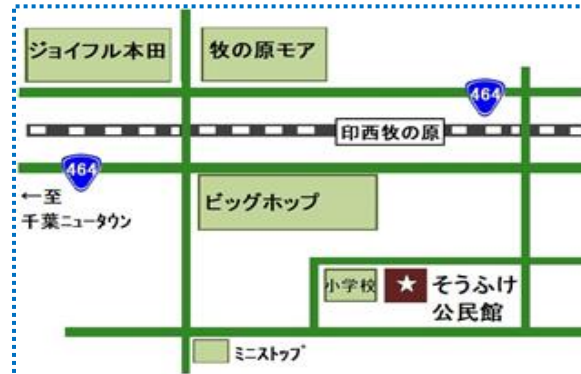
■講師：商品伝えるサポーター 樽見美代子さん

■保育：あり

★お子様連れの方は保育のご利用をお願いします。  
保育一人500円(チーパス提示200円)

■申込締切：2月17日(金)

※2月24日(金)までに当落結果をお知らせします。



◎あり 駐車台数に限りがございます。  
満車の場合は「ビッグホップ」駐車場をご利用ください。

### オンラインde パルシステムのつどい



### ＜親子で一緒に＞ 手作りしよう♪こどものおやつ



バランスや栄養、好き嫌い、お子さんのおやつについてパルシステムライフアシスタント(\*)がお伝えします。学習会后、パルシステムの北海道産の産直小麦ホットケーキミックスを使ったおやつと一緒に手作りしましょう。

\*パルシステムライフアシスタント…パルシステムの取組みやこだわりを伝える活動をする組合員です。



ちぎりパン (イメージ)

一緒に調理をします。ちぎりパンの材料のご準備をお願いします

■日時：3月21日(火・祝)

10:30-12:00(予定)

■募集：15組 ■参加費：無料

■申込締切：2月17日(金)

■講師：PLA花島敦子さん

※2月24日(金)までに当落結果をお知らせします。



#### 【パンの材料】

- ホットケーキミックス 200g(※)
- 压榨一番搾り菜種油 大さじ2(24g)
- こんせん 72 ヨーグルト 100g

#### 【具(ぐ)の材料】

- 枝豆、コーン、ウィンナー、ファミリーチョコレート などお好みで

※ホットケーキミックス(200g)を参加の決まつた方へお届けします

えりあ どりーむは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。  
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)



zoom を使って開催します  
ダウンロードして準備してください。



Google Play



App Store

◆ **お申し込み方法** …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆ **お問い合わせ** …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: [inzai-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:inzai-kumikatsu@pal.or.jp) TEL:0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるように設定をお願い致します。  
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

### サステナブル ファッション

日本では、年間約29億着の衣服が供給され、うち約15億着の衣服が売れ残り、その多くが新品のまま廃棄されているといわれています。また、服1着を作るのに、原料の生産・製造工程で必要になる水は約2,300ℓ、CO<sub>2</sub>排出量は26kg。1年間1回も着られていない服は一人当たり25枚あるというデータもあります。

持続可能なファッションの楽しみ方が広がり始めています。

### eco 暮らしの中でチョコッとエコ

【アンケート】実践していること・実践したいこと教えてください♪

- ① 衣服を長く大切に着る  
(今より1年長く着ると、日本全体で4万t以上の廃棄量の削減)
- ② リユース(再利用)でファッションを楽しむ(古着やシェアを楽しむ)
- ③ 先のことを考えて買う(長く着ることができるとか等)
- ④ 作られ方をしっかり見る(素材や生産ルートにも目を向けてみる)
- ⑤ 服を資源として再活用する(資源回収)
- ⑥ その他(具体的に教えてください)

■応募方法： 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名：『えりあどりーむ 2月号アンケート』

■宛先： [パルシステム千葉印西センター活動スタッフ](mailto:pal.or.jp)

■締切： 2月24日(金)

☞氏名・組合員番号もご記入ください☞

※誌面の感想などもお待ちしております ♡ FAX:0476-42-0914 : [inzai-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:inzai-kumikatsu@pal.or.jp)

※1月号アンケート結果 ※【お気に入りのみそ】回答数 14件 皆様のお気に入りの教えていただきました★  
・1位国産大豆のみそ(36%)・2位信州白こしみそ(29%)・3位手作りみそ(21%) たくさんのご回答ありがとうございます！  
・産直大豆味噌は、味も風味も良く、お値段も手頃なので愛用しています(白井市T様)・各地のご当地味噌も紹介してほしいです(富里市N様)・たまに市販のものを使いますが、やはり手作りはおいしく、安心して食べられます(印西市M様)・えりあどりーむを読んで、みそが自宅で作れること、材料がとて少ないことに驚きました(鎌ヶ谷市Y様)



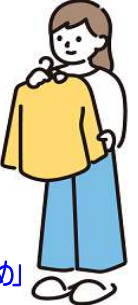
環境省

「サステナブルファッション」



消費者庁

「サステナブルファッション習慣のすすめ」



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50P進呈!



アンケートは  
こちらからもOK

