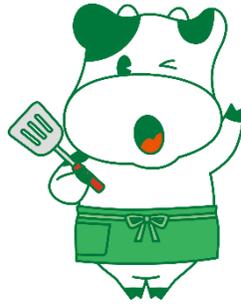




えりあ どりーむ

2月号



pal*system

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞

パルシステムのついで
会場開催

一緒に体験！ 包丁とき (&アプリとネット)

昔ながらの暮らしの良さと
今とき便利を使いこなす♪

日々のお料理に使う包丁、自分でお手入れできていますか？一緒に包丁研ぎのコツを身につけて、マイ包丁をピカピカの切れ味に！道具の長持ちでお財布にも地球にも優しい生活へ♪その後、パルシステムのアプリ・ネットの“こんなに便利！”と一緒に体験しましょう♪

内容

- *オールステンレス包丁 千の葉の紹介
- *包丁研ぎ体験レッスン
- *パルシステムのアプリ・ネットのこと

■日時：3月14日(火)

10:00-11:30

■募集：12名 ■参加費：無料

■会場：印西市そうふけ公民館 調理室
印西市原3丁目4番地

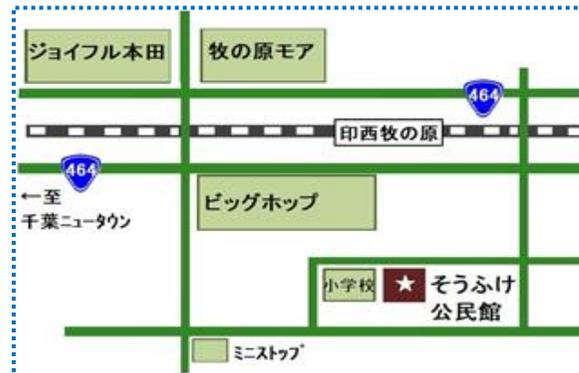
■講師：商品伝えるサポーター 樽見美代子さん

■保育：あり

★お子様連れの方は保育のご利用をお願いします。
保育一人500円(チーパス提示200円)

■申込締切：2月17日(金)

※2月24日(金)までに当落結果をお知らせします。



◎あり 駐車場台数に限りがございます。
満車の場合にはビッグホップ 駐車場をご利用ください。

オンラインde
パルシステムのついで



＜親子で一緒に＞ 手作りしよう♪こどものおやつ



バランスや栄養、好き嫌い、お子さんのおやつについてパルシステムライフアシスタント(*)がお伝えします。学習会后、パルシステムの北海道産の産直小麦ホットケーキミックスを使ったおやつと一緒に手作りしましょう。

*パルシステムライフアシスタント…パルシステムの取組みやこだわりを伝える活動をする組合員です。



ちぎりパン (イメージ)

一緒に調理をします。ちぎりパンの材料のご準備をお願いします

※ホットケーキミックス(200g)を参加の決まつた方へお届けします

【パンの材料】

- ホットケーキミックス 200g(※)
- 压榨一番搾り菜種油 大さじ2(24g)
- こんせん 72 ヨーグルト 100g

【具(ぐ)の材料】

- 枝豆、コーン、ウィンナー、ファミリーチョコレート などお好みで

■日時：3月21日(火・祝)

10:30-12:00(予定)

■募集：15組 ■参加費：無料

■申込締切：2月17日(金)

■講師：PLA 花島敦子さん

※2月24日(金)までに当落結果をお知らせします。



えりあ どりーむは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

オンラインde
パルシステムのついで

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google Play



App Store

◆お申し込み方法…各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。

◆お問い合わせ…パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL:0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

サステナブル ファッション

日本では、年間約29億着の衣服が供給され、うち約15億着の衣服が売れ残り、その多くが新品のまま廃棄されているといわれています。また、服1着を作るのに、原料の生産・製造工程で必要になる水は約2,300ℓ、CO₂排出量は26kg。1年間1回も着られていない服は一人当たり25枚あるというデータもあります。

持続可能なファッションの楽しみ方が広がり始めています。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

【アンケート】実践していること・実践したいこと教えてください♪

- ① 衣服を長く大切に着る
(今より1年長く着ると、日本全体で4万t以上の廃棄量の削減)
- ② リユース(再利用)でファッションを楽しむ(古着やシェアを楽しむ)
- ③ 先のことを考えて買う(長く着ることができるとか等)
- ④ 作られ方をしっかり見る(素材や生産ルートにも目を向けてみる)
- ⑤ 服を資源として再活用する(資源回収)
- ⑥ その他(具体的に教えてください)

■応募方法： 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名：『えりあどりーむ 2月号アンケート』

■宛先：パルシステム千葉印西センター活動スタッフ

■締切：2月24日(金)

☞氏名・組合員番号もご記入ください☞

※誌面の感想などもお待ちしております ☘ FAX:0476-42-0914 : inzai-kumikatsu@pal.or.jp



環境省



「サステナブルファッション」



消費者庁



「サステナブルファッション習慣のすすめ」



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50P進呈!



アンケートは
こちらからもOK



組合員番号

お名前

※えりあどりーむ応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけるとうれしいです → 印西センター活動スタッフ

※1月号アンケート結果 ※【お気に入りのみそ】回答数 14件 皆様のお気に入りのみそを教えてくださいました★
・1位国産大豆のみそ(36%)・2位信州白こしみそ(29%)・3位手作りみそ(21%) たくさんのご回答ありがとうございます!
・産直大豆味噌は、味も風味も良く、お値段も手頃なので愛用しています(白井市T様)・各地のご当地味噌も紹介してほしいです(富里市N様)・たまに市販のものを使いますが、やはり手作りはおいしく、安心して食べられます(印西市M様)・えりあどりーむを読んで、みそが自宅で作れること、材料がとて少ないことに驚きました(鎌ヶ谷市Y様)