



★ Humming ★

ハミング2月号

発行日：2023年 2月 6日 発行
発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター
千葉市稲毛区長沼町 337-1
申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)
※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで
F A X：043-216-7411 (24時間)
MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面  パルシステムの
つどい・3月

来て、見て、体験！
みんなで学ぼう♪



実際にご来場いただくリアル参加型つどいです。
感染対策万全でお待ちしております！

どんな色が似合うかしら？

パーソナルカラーで*印象アップ！

パーソナルカラーとはご自身が持っている肌の色や瞳の色によって生まれ持った「似合う色」のこと。パーソナルカラー診断で自分に似合う色を知り、印象をアップさせましょう！
※個別診断を行うため、多少待ち時間があることを予めご了承ください
☆ スキンケア商品サンプルセットプレゼント

今まで知らなかった
意外な自分に
出会えるかも♪



開催日時：3月17日(金) 10:00～12:00 募集人数：10名
開催会場：パルシステム千葉稲毛センター (千葉市稲毛区長沼町 337-1) ※あり
講師：(株)ウィルミナ 三塚さん
持ち物：筆記用具 など ※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：2月22日(水) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
※応募いただいた方全員に 3月3日(金) 迄に当落結果をお知らせします



知って自分の身を守る！

女性のための*防犯対策&かんたん護身術

春休みや新生活が始まるこの時期だからこそ、知って身につけておきたい！
女性を狙った様々な犯罪への対策、そして自分で自分を守るための簡単な「護身術」を、千葉県警生活安全部で組織されたチーム「あおぼーし」の皆さんに教えていただきます。正しい知識と技で安心を手に入れましょう。
☆ パルシステム商品のおみやげ付き♪

貴重なこの機会
ご家族やお友だちも
ぜひ一緒に！



開催日時：3月22日(水) 10:30～12:00 募集人数：10～20名
開催会場：パルひろば☆ちば(千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F) ※なし
講師：千葉県警 よくし隊レディ「あおぼーし」の皆さん  公式Instagram aobo-police
持ち物：筆記用具 など ※当選者には後日詳細を連絡します
応募〆切：2月27日(月) 保育：あり(1人500円/チーパス提示で200円)
※応募いただいた方全員に 3月3日(金) 迄に当落結果をお知らせします



稲毛センター 活動報告 1月



我が家のお手軽クッキー&ヘルシーブラウニー

【参加者の声】

サポーター講師側も緊張しながらのオンライン講座でしたがお友だちのキッチンにいるような和やかな雰囲気好評でした！

- ・とても丁寧で、作り方がわかりやすかったです
- ・質問にもしっかり答えて下さり講師方の温かさが伝わってきました
- ・どちらも美味しそうで、今年のパレタインに是非作ってみたいです



伝統工芸体験*つまみ細工

【参加者の声】

細かい手元作業でも講師がその都度確認してくれる対面開催の利点が生かされ、皆さん素敵な作品が完成しました♪

- ・以前からやってみたかったので、体験できてうれしい
- ・久しぶりに集中して作業することができました
- ・わかりやすい指導でよかったです



※ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、内容変更及び中止の可能性がございます。今後の予定につきましては随時ホームページなどでお知らせいたしますのでご理解願います。
※ お預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用することは一切ございません。
※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。



～笑顔あふれる未来へ～